



BEH 8. ROČNÍK PRETEKOV V BEHU DO VRCHU KU KRÍŽU



4. JÚL 2026
ČERNOVÁ

PROPOZÍCIE

Príď si zabehať na obľúbené preteky v behu do vrchu.
Príležitosť zabehať si bude mať každý z nás, malý aj veľký.

BEH KU KRÍŽU - ČERNOVÁ - súčasť „Ružomerskej bežeckej ligy 2026“

1. USPORIADATEĽ

Hlavný usporiadateľ: oz. cyklistický klub CYKLISTI ČERNOVÁ
Podporný tím: OZ Ružomberok v pohybe

2. TERMÍN A MIESTO

Dátum: 4. júl 2026 (sobota)

Štart: ihrisko TJ Máj Černová (Motel Ranč).

Cieľ: hlavný pretek - Tri Vrchy (Plieška) 1067 m.n.m., detský pretek - ihrisko TJ Máj Černová a okolie.

3. PARKOVANIE

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu.

4. REGISTRÁCIA A ŠTARTOVNÉ

Uprednostňujte online registráciu z pohodlia domova za zvýhodnenú cenu.

Online registráciu nájdete na stránke www.casomierapt.com.

Štartovné v určenej výške je potrebné uhradiť bankovým prevodom na č. účtu **SK95 8330 0000 0026 0113 7773** VS: dátum narodenia (v tvare DDMMRRRR) do poznámky uveďte meno a priezvisko (v prípade páru alebo tímu uveďte do poznámky mená a priezviská všetkých členov). V prípade spoločného prihlásenia páru alebo tímového prihlásenia prosíme o uvedenie VS osoby zodpovednej za prihlásenie. Registrácia bude platná až po pripísaní registračného poplatku na príslušný bankový účet.



Výška štartovného:

Dospelí:

Prihlásenie do 14.6.2026 – **12 €**

Prihlásenie od 15.6.2026 do 1.7.2026 – **15 €**

Na mieste (v deň preteku) – **20 €**

Spoločné prihlásenie páru do 14.6.2026 – **22 € za 2 osoby**

Tímové prihlásenie (minimálne 3 osoby) do 14.6.2026 – **10 € za osobu**

Dorast a juniori:

Prihlásenie do 1.7. - **5 €**

Na mieste **10 €**

Štartovné neplatia:

Všetky kategórie detí a žiakov, ktorí sa prihlásia dopredu online. Ak sa pretekár z kategórie detí alebo žiakov neprihlási online, na mieste platí štartovné **5 €**.

Registrácia bude prebiehať v areáli ihriska TJ Máj Černová najneskôr 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

Platba na mieste je možná iba v hotovosti !

5. INFORMÁCIE

Tomáš Bačkor 0918 178 420 / Martin Kovalčík 0907 490 602

www.ruzomberokvpohybe.sk

www.cernova.sk

www.casomierapt.com



6. PREZENTÁCIA

V deň pretekov 4.7.2026 v priestore štartu ihrisko TJ Máj Černová v čase od 8:30 hod. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

7. PODMIENKY A PRAVIDLÁ

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.

Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Každý pretekár môže štartovať iba v jednej kategórii.

Pri najmladších kategóriách Deti 1 až Deti 4 sa výsledný čas a poradie nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivácia, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa.

Pravidlá bodovania Ružomerskej bežeckej ligy nájdete na stránke www.ruzomberokvpohybe.sk v časti Ružomerská bežecká liga 2026.

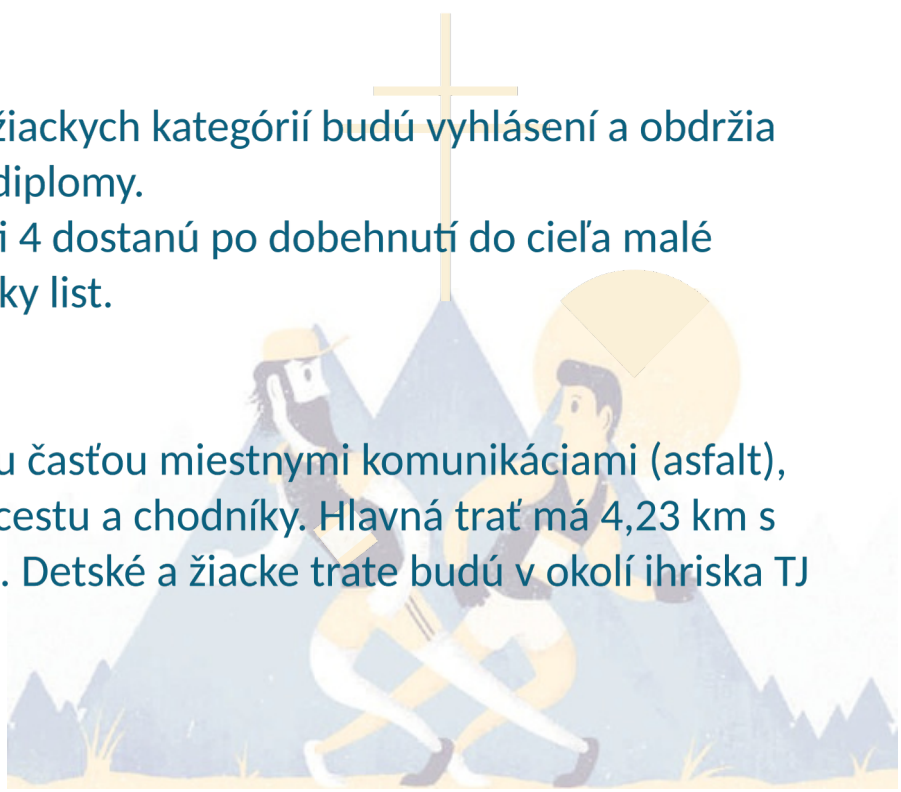
8. CENY

Prví traja pretekári od žiackych kategórií budú vyhlásení a obdržia vecné ceny, medaily a diplomy.

Kategórie Deti 1 až Deti 4 dostanú po dobehnutí do cieľa malé prekvapenie a účastnícky list.

9. TRÁŤ

Hlavná trať vedie malou časťou miestnymi komunikáciami (asfalt), kde sa napojí na lesnú cestu a chodníky. Hlavná trať má 4,23 km s prevýšením 622 m.n.m. Detské a žiacke trate budú v okolí ihriska TJ Máj Černová.



10. MERANIE ČASOV

Časomiera PT prostredníctvom čipov, ručne alebo fotobunkou. V kategóriách Deti 1 až Deti 4 sa čas nemeria, ale každé dieťa, ktoré dobehne do cieľa, si pripíše do celkového hodnotenia jeden bod do bodovania RBL 2026.

11. VÝSLEDKY

V priestoroch štartu a cieľa priebežne, resp. po ukončení pretekov.

12. OBČERSTVENIE

Organizátor zabezpečí hlavné občerstvenie v priestore štartu pre všetkých pretekárov a na vrchole Plieška 1067m., (cieľ hlavnej trati) malé občerstvenie pre všetkých pretekárov.

13. ORGANIZÁTORI

Riaditeľ pretekov: Tomáš Bačkor

Zástupca riaditeľa pretekov: Martin Kovalčík

Sprievodné aktivity a vyhlasovanie výsledkov: Ján Svrček

Časomerači: Ivan Petras, Časomiera pt

14. ČASOVÝ ROZPIS PRETEKOV

08:30 prezentácia v priestore štartu

09:50 slávnostné otvorenie Ružomerskej Bežeckej Ligy 2026. a 8. ročníka Behu ku Krížu Černová

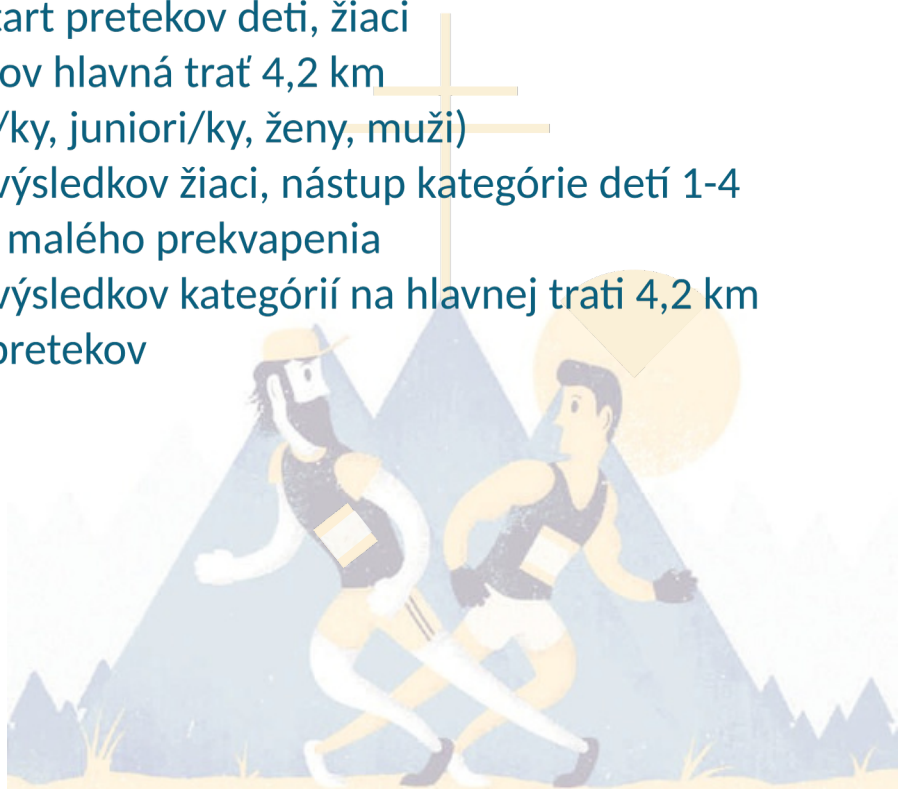
od 10:00 postupne štart pretekov deti, žiaci

11:00 štart pretekov hlavná trať 4,2 km (dorastenci/ky, juniori/ky, ženy, muži)

11:15 vyhlásenie výsledkov žiaci, nástup kategórie detí 1-4 odovzdanie malého prekvapenia

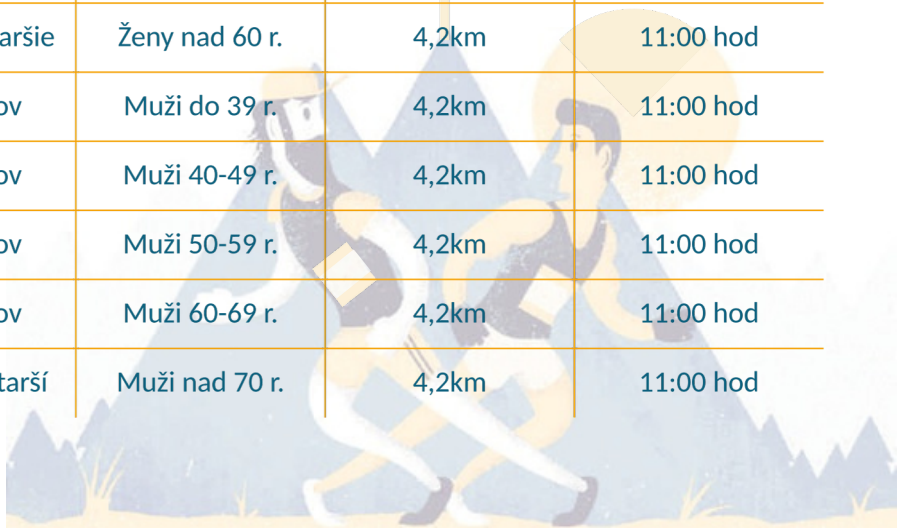
13:15 vyhlásenie výsledkov kategórií na hlavnej trati 4,2 km

14:00 ukončenie pretekov



15. KATEGÓRIE, DĹŽKA TRATÍ A ČASOVÝ ROZPIS

Rok narodenia	Vek	Kategória	Dĺžka trate	Čas štartu
2023 a mladšie	3 roky a mladší	Deti 1 - Dievčatá	50m	10:00 hod
2023 a mladší	3 roky a mladší	Deti 1 - Chlapci	50m	10:00 hod
2021 - 2022	4-5 rokov	Deti 2 - Dievčatá	100m	10:05 hod
2021 - 2022	4-5 rokov	Deti 2 - Chlapci	100m	10:05 hod
2019 - 2020	6-7 rokov	Deti 3 - Dievčatá	300m	10:10 hod
2019 - 2020	6-7 rokov	Deti 3 - Chlapci	300m	10:10 hod
2017 - 2018	8-9 rokov	Deti 4 - Dievčatá	300m	10:15 hod
2017 - 2018	8-9 rokov	Deti 4 - Chlapci	300m	10:15 hod
2015 - 2016	10-11 rokov	Najmladšie žiačky	1km	10:20 hod
2015 - 2016	10-11 rokov	Najmladší žiaci	1km	10:20 hod
2013 - 2014	12-13 rokov	Mladšie žiačky	1km	10:20 hod
2013 - 2014	12-13 rokov	Mladší žiaci	1km	10:20 hod
2011 - 2012	14-15 rokov	Staršie žiačky	1km	10:20 hod
2011 - 2012	14-15 rokov	Starší žiaci	1km	10:20 hod
2009 - 2010	16-17 rokov	Dorastenky	4,2km	11:00 hod
2009 - 2010	16-17 rokov	Dorastenci	4,2km	11:00 hod
2007 - 2008	18-19 rokov	Juniorky	4,2km	11:00 hod
2007 - 2008	18-19 rokov	Juniori	4,2km	11:00 hod
1992 - 2006	20-34 rokov	Ženy do 34 r.	4,2km	11:00 hod
1977 - 1991	35-49 rokov	Ženy 35-49 r.	4,2km	11:00 hod
1967 - 1976	50-59 rokov	Ženy 50-59 r.	4,2km	11:00 hod
1966 a staršie	60 rokov a staršie	Ženy nad 60 r.	4,2km	11:00 hod
1987 - 2006	20-39 rokov	Muži do 39 r.	4,2km	11:00 hod
1977 - 1986	40-49 rokov	Muži 40-49 r.	4,2km	11:00 hod
1967 - 1976	50-59 rokov	Muži 50-59 r.	4,2km	11:00 hod
1957 - 1966	60-69 rokov	Muži 60-69 r.	4,2km	11:00 hod
1956 a starší	70 rokov a starší	Muži nad 70 r.	4,2km	11:00 hod



Organizátor si vyhradzuje právo úpravy resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách a vplyvom nepriaznivého počasia.

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športového podujatia plánuje vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Prihlásením na preteky prostredníctvom online registrácie, alebo priamo na mieste dáva účastník súhlas a je si vedomý/á, že oz. cyklistický klub CYKLISTI ČERNOVÁ so sídlom v Černovej, IČO 50584774 a OZ Ružomberok v pohybe so sídlom v Ružomberku, IČO 45777756 bude spracúvať poskytnuté osobné údaje za účelom registrácie na pretekoch Ružomerskej bežeckej ligy 2026 a následného vyhodnotenia výsledkov pretekov a s tým súvisiace organizačné zabezpečenie daných pretekov. Každý prihlásený účastník si je vedomý/á svojich práv v zmysle čl. 13 – 21 Nariadenia Európskeho parlamentu a rady (EÚ) 2016/679 (ďalej len „GDPR“) a samotným prihlásením potvrdzuje, že mu/jej boli poskytnuté všetky informácie o právach a podmienkach spracúvania svojich osobných údajov podľa čl.13 GDPR.

Hlavná trať / 4,23 km / 622 m.n.m

