

VYBRANÉ LEZECKÉ CESTY: TOP CLIMBING ROUTES:

Quick Jump, VII, Nízke Tatry, Demänovská dolina

Sektor / Sector: Siná, Dolné skaly (3b)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 35
Obtiažnosť / Difficulty: VI+ – X UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 12 m
Popis trasy / Route description: 7 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 7 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P €	Jaskyňa Slobody / Demänovská Cave of Liberty 48.99849, 19.58290
!	5 min
📍	48.99681, 19.58007

Prekvapenie, VII, Nízke Tatry, Demänovská dolina

Sektor / Sector: Siná, Horné skaly (3a)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 70+
Obtiažnosť / Difficulty: VI+ – X+ UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 15 – 33! m
Popis trasy / Route description: 12 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 12 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P €	Jaskyňa Slobody / Demänovská Cave of Liberty 48.99849, 19.58290
!	10 min
📍	48.99723, 19.57872

Ivanov pilier, VII, Nízke Tatry, Demänovská dolina

Sektor / Sector: Repiská (4)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 50
Obtiažnosť / Difficulty: V+ – X+ UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 33! m
Popis trasy / Route description: 13 vrтанých nerezových nitov + zlaňovacia reťaz / 13 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

P €	Jaskyňa Slobody / Demänovská Cave of Liberty 48.99849, 19.58290
!	15 min
📍	48.99134, 19.57648

Kamzíčia, VI, Machnaté, Demänovská dolina

Sektor / Sector: Veľký Kostoľ
Celkový počet ciest / Total number of trips: 150
Obtiažnosť / Difficulty: V
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 80! m
Popis trasy / Route description: 10 – 12 vrтанých nerezových nitov v každej dĺžke + zlaňovacia reťaz / 10 – 12 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

P	parkovisko / parking 48.987212, 19.592383
!	5 min
📍	48.987242, 19.592152

Prvá, IV, Nízke Tatry, Jánska dolina

Sektor / Sector: Vtáčik - City center, Biela dolinka (6b)
Celkový počet ciest / Total number of route: 21
Obtiažnosť / Difficulty: IV – VII UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 8 – 12 m
Popis trasy / Route description: 5 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 5 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P	Hotel Bystrá 49.02622, 19.67062
!	15 min
📍	49.02251, 19.65695

Veľkonočná hrana, VIII, Chočské vrchy

Sektor / Sector: Komjatná (7)
Celkový počet ciest / Total number of route: 35
Obtiažnosť / Difficulty: V – X- UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 20 – 45! m
Popis trasy / Route description: 15 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 15 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P	Komjatná, pri kaplnke 49.13996, 19.27002
!	15 min
📍	49.13920, 19.26094

Traja kamaráti, D10-, Nízke Tatry, Demänovská dolina

Sektor / Sector: Ertoid (5) (drytooling)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 22
Obtiažnosť / Difficulty: D5+ – D12
Dĺžka ciest / Route length: 5 – 15 m
Popis trasy / Route description: 12 vrтанých nerezových nitov + zlaňovacia reťaz / 12 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

P €	Demänovská Ladová Jaskyňa / Demänovská Ice Cave 49.01706, 19.57992
!	5 min
📍	49.01189, 19.58503

Televíkendová, V+, Chočské vrchy

Sektor / Sector: Komjatná (7)
Celkový počet ciest / Total number of route: 35
Obtiažnosť / Difficulty: V – X- UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 20 – 45! m
Popis trasy / Route description: 11 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 11 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P	Komjatná, pri kaplnke 49.13996, 19.27002
!	15 min
📍	49.13920, 19.26094

Kazateľňa, V, Veľká Fatra

Sektor / Sector: Stredné Haliny / Jaskyňa
Celkový počet ciest / Total number of trips: 150
Obtiažnosť / Difficulty: V
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 80 m
Popis trasy / Route description: 10 – 20 vrтанých nerezových nitov v každej dĺžke + zlaňovacia reťaz / 10 – 12 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

P	Ski&bike park Malinô Brdo 49.069789, 19.272882
!	10 min
📍	49.051747, 19.267748

Rieka, VII+, Nízke Tatry, Jánska dolina

Sektor / Sector: Hrádocká, Biela dolinka (6a)
Celkový počet ciest / Total number of route: 16
Obtiažnosť / Difficulty: V – IX UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 33! m
Popis trasy / Route description: 12 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 12 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P	Hotel Bystrá 49.02622, 19.67062
!	15 min
📍	49.02350, 19.65980



Všetko čo potrebujete
vedieť o Liptove.
Everything you need
to know about Liptov.

visitliptov.sk



Stiahnite si mobilnú aplikáciu
Liptov – Nízke Tatry.
Všetko na jednom mieste!

Download our mobile app
“**Liptov – Nízke Tatry**”.
All in one place!



KÚP LIPTOV REGION CARD A ZAŽI LIPTOV SO ZĽAVAMI

BUY LIPTOV REGION CARD AND
EXPERIENCE LIPTOV WITH DISCOUNTS



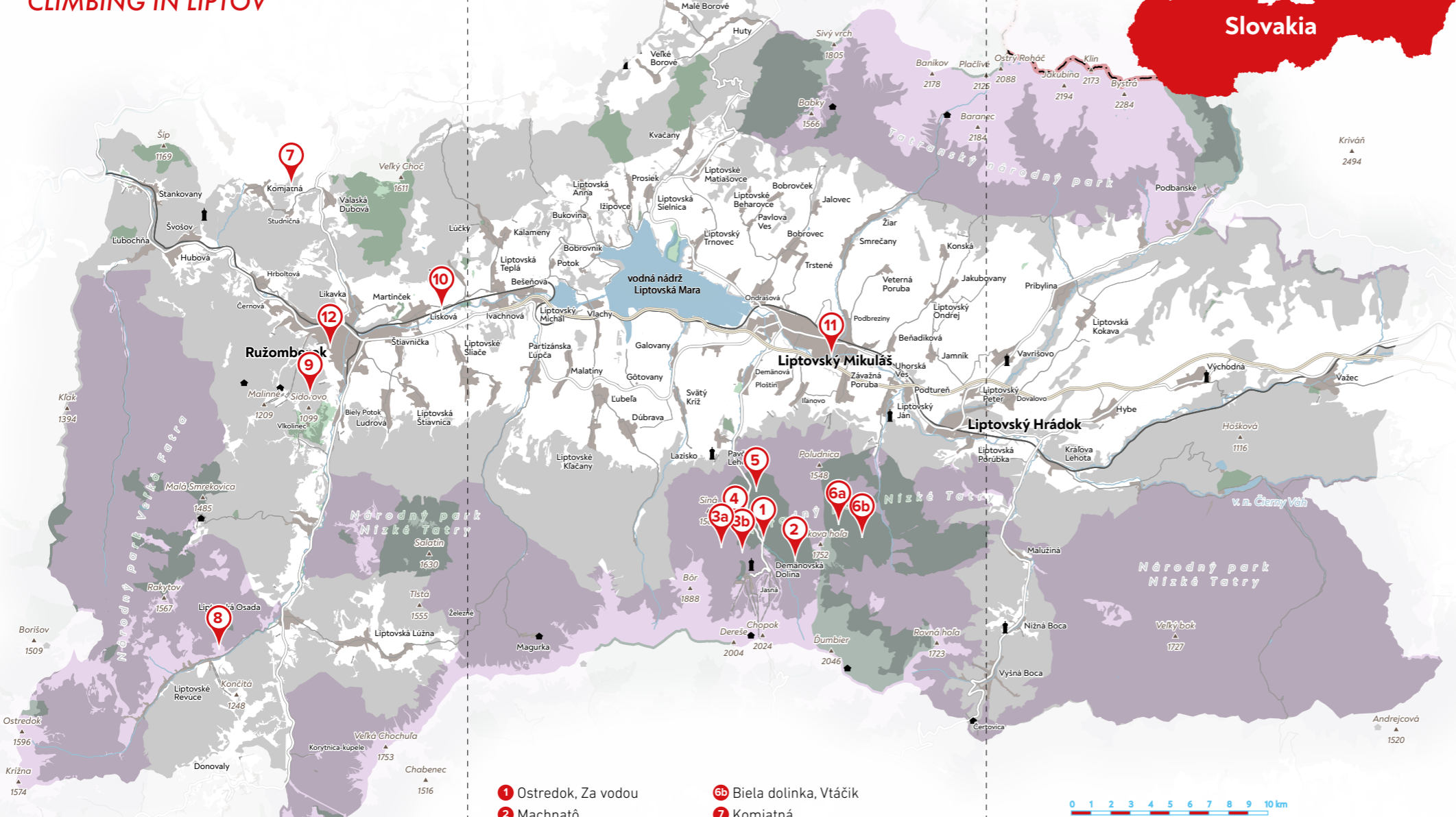
VisitLiptov.sk/liptov-region-card



Lezenie na Liptove

Climbing in Liptov

LEZENIE NA LIPTOVE

CLIMBING IN LIPTOV



-  Odporúčaná prilba vo všetkých oblastiach bez výnimky.
A helmet is recommended in all areas without exception.
-  Odporúčaná dĺžka lana 60 - 80 m.
Recommended rope length 60 - 80 m.

Tento leták má čisto informačný charakter. Lezenie na daných oblastiach je na vlastné riziko.
This leaflet is for information only. Climbing in the areas is at your own risk.

- 1** Ostredok, Za vodou
- 2** Machnatô
- 3a** Siná, Horné skaly
- 3b** Siná, Dolné skaly
- 4** Repiská
- 5** Ertoid (drytooling)
- 6a** Biela dolinka, Hrádocká
- 6b** Biela dolinka, Vtáčik
- 7** Komjatná
- 8** Ferrata Dve veže
- 9** Haliny
- 10** Lisková
- 11** Umelá lezecká stena Lozilla
- 12** Umelá lezecká stena Ružomberok



Aktuálne informácie o obmedzeniach nádeš na /
Current information on restrictions you'll find at /
james.sk



Lezenie na Liptove

Liptov a špeciálne Demänovská dolina ponúkajú nespočetne veľa možností outdoorového vyžitia, do ktorého patrí aj športové lezenie. Príslahlé svahy ponúkajú **stovky lezeckých ciest viacerých náročností. Skaly** sú tvorené prevažne z **vápenca** rozličnej tvrdosti a tvaru. Zatiaľ čo niektoré oblasti sú skôr vežovité, iné sú naopak stenové a platňové. Na Liptove sa nachádza okolo **10 skalných oblastí a 1 drytoolový (Ertoid)**. Najväčšia a aj najrozsiahlejšia je oblasť Machnatô (Nízke Tatry) so stovkami lezeckých ciest. Tvorí ju niekoľko vežíčiek a stienok. Za ňou nasleduje oblasť Siná a Biela dolinka v Liptovskom Jáne, ktoré sú skôr platňovité a o niečo náročnejšie. Jednou z najľahších lezeckých ciest na Liptove je napríklad trasa Prvá, IV v oblasti Biela dolinka. Tie najnáročnejšie cesty nájdete v oblasti Repiská.

Vo Veľkej Fatre si môžete zaliest' v oblasti Haliny, alebo zdoľať ferratu Dve veže a ak nemáte ferratový set, je možné si ho zapožičať. **Dĺžka lezeckých ciest sa pohybuje okolo 20 m**, no v niektorých oblastiach existujú aj viac ako 30 m cesty. To znamená, že potrebná **dĺžka lana je minimálne 60 - 80 m** (odporúčame však 10 m rezervu). Pred lezením si vždy overte dĺžku lezeckej cesty. Počas lezenia hrozí uvoľnenie kameňov, a preto **odporúčame prilbu** vo všetkých oblastiach bez výnimky. Na Liptove si môžete zaliest' aj vnútri. V Liptovskom Mikuláši si môžete zaliest' v Lozilla, ktorá ponúka až 660 m² lezeckej plochy, v Ružomberku zas nájdete lezeckú stenu.

Nezabudnite rešpektovať návštevné poriadky národných parkov a užite si bezpečné lezenie s krásnymi výhľadmi na Liptov.

Climbing in Liptov

Liptov - and especially Demänovská dolina - offers countless opportunities for outdoor activities, including sports climbing. The adjacent slopes offer **hundreds of climbing routes of varying difficulty. The rock** is mainly **limestone** and features various hardnesses and shapes. While some areas are more tower-like, others are walls and faces. In Liptov, there are about **10 rock climbing areas and one drytooling area (Ertoid)**. The largest and most extensive is the Machnatô area (Low Tatras) with hundreds of climbing routes. It consists of several towers and walls. It is followed by the Siná and Biela dolinka areas in Liptovský Ján, which are mostly rock faces and a bit more demanding. One of the easiest climbing routes in Liptov is, for example, the Prvá, IV route in the Biela dolinka area. The most demanding routes can be found in the Repiská area.

In Veľká Fatra, you can climb in the Halina area, or conquer the Dve veže (Two Towers) via ferrata - you can rent a via ferrata set if you don't have one. **The routes are about 20 metres long**, but some areas have routes of more than 30 metres, so you need to bring at least a **60 - 80-metre long rope** (a 10-metre reserve is recommended). Check the climbing route length before each climb. As there is a danger of loose rocks, wearing **a helmet is recommended on climbs** in all the climbing areas with no exceptions. You can also climb indoors in Liptov. In Liptovský Mikuláš, you can climb at Lozilla, which offers up to 660 m² of climbing area, and there is a climbing wall in Ružomberok.

Respecting the visitor rules of the national parks, and we wish you safe climbing with beautiful views of Liptov.