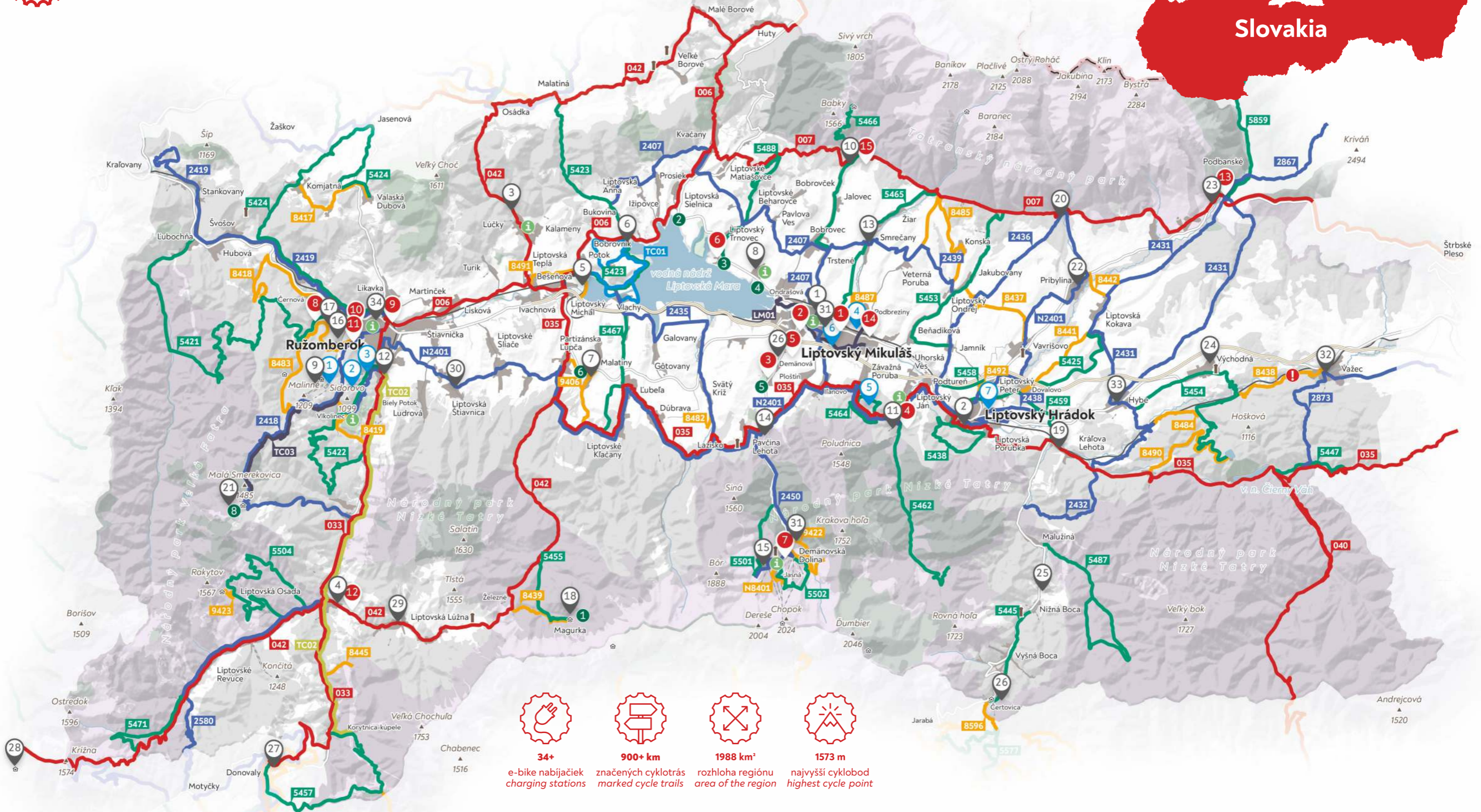




Cykloregión Liptov



Slovakia



- 34+**
e-bike nabíjačiek / charging stations
- 900+ km**
značených cyklotrás / marked cycle trails
- 1988 km²**
rozhloha regiónu / area of the region
- 1573 m**
najvyšší cyklobod / highest cycle point

- 1** **E-bike nabíjačka, Požičovňa, Bike park / singletraily**
E-bike charger, Rental, Bike park / Singletrails
- 1** **Informačné centrum, Vitajte cyklisti!**
Tourist information, Cyclists welcome!
- Značené cykloturistické trasy**
Marked cycling routes / trails

Zodpovedne zdieľajte trasy
Share the trails responsibly

112
 18 300
 18 155



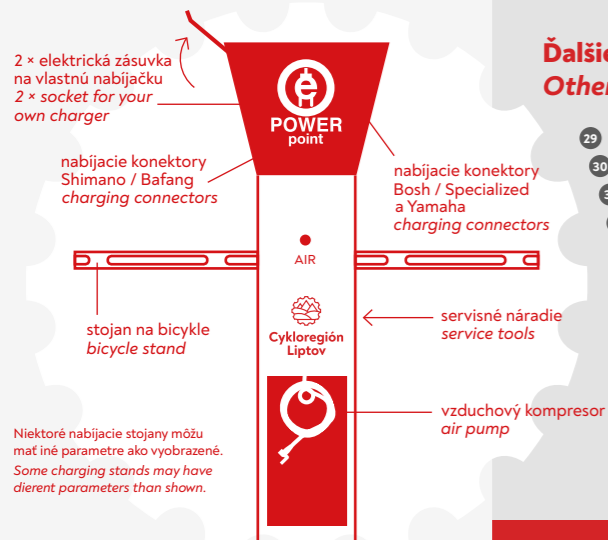
Vitajte, cyklisti! Cyclists welcome!

Takto označené ubytovacie a turistické zariadenia sú prispôbené potrebám cyklistov, spĺňajú certifikáciu a ponúkajú aj možnosť dobitia e-biku ^{YI B S BF}.

Viac na: vitajtecyklisti.sk
Accommodation and tourist facilities marked with this symbol are adapted to the needs of cyclists, meet the certification and also offer the option to recharge e-bikes ^{YI B S BF}.
More at: cyclistswelcome.com

- 1 Chata Magurka - Osada Magurka
- 2 Koliba Gréta - Liptovská Sielnica
- 3 Mara camping - Liptovský Trnovec
- 4 Maladinovo - Ráztoky/ Tatralandia
- 5 Demänová Rezort - Demänová
- 6 Apartmány Lama - Malatíny
- 7 Penzión Zivka - Závažná Poruba
- 8 Horská chata Smrekovica - Veľká Fatra

Najširšia sieť verejných nabíjajúcich staníc pre e-biky The widest network of public charging stations for e-bikes



Požičovne e-bikov E-bike rentals

- 1 JOYRIDE Liptovský Mikuláš
- 2 INTERSPORT - Liptovský Mikuláš
- 3 SMILE CENTER - Demänová
- 4 SKI NIŇAJ - Liptovský Ján
- 5 SKI NIŇAJ - Demänová
- 6 SKI NIŇAJ - Liptovský Trnovec
- 7 Rental Biela púť - Jasná
- 8 Cyklopoint - Čutkovská dolina
- 9 ŠPORT MIX - Ružomberok
- 10 Ebike Liptov - Hrabovo
- 11 Malinô Brdo Ski & Bike park - Hrabovo
- 12 GOTHAL - Liptovská Osada
- 13 Bicyklom po Slovensku - Podbanské
- 14 Bicyklom po Slovensku - Okoličné
- 15 Horský hotel Mnich - Bobrovec

Nabíjacie stanice Charging stations

- 1 Liptovský Mikuláš - centrum ^{YI B Bs S Sp BF}
- 2 Liptovský Hrádok - Mestský úrad ^{YI B Bs S Sp BF}
- 3 Lúčky - Aqua Vital Park ^{YI B Bs S Sp BF}
- 4 Liptovská Osada - Gothál ^{YI B Bs S Sp BF}
- 5 Bešeňová - Vodný park ^{YI B Bs S Sp BF}
- 6 Bobrovník - Marina Liptov ^{YI B Bs S Sp BF}
- 7 Malatíny - Sojka Resort ^{YI B Bs S Sp BF}
- 8 Ráztoky - Holiday Village Tatralandia ^{YI B Bs S Sp BF}
- 9 Ružomberok - Mal. Brdo, Hotel Malina ^{YI B Bs S Sp BF}
- 10 Bobrovec - Horský hotel Mnich ^{YI B Bs S Sp BF}
- 11 Liptovský Ján - Strachanovka ^{YI B S BF Sp}
- 12 Ružomberok - Stanica Zápalkáren ^{YI B Bs S Sp BF}
- 13 Smrečany - Dom Fraňa Kráľa ^{Y B}
- 14 Demänovská Dolina - Bystrina Resort ^{YI B S Sp BF}
- 15 Jasná - Hotel Pošta ^{YI B Bs Sp S BF}
- 16 Ružomberok - Hrabovo, Motajka grill & bar ^{YI B Bs S Sp BF}
- 17 Ružomberok - Čutkovská dol., Cyklopoint ^{YI B Bs S Sp BF}
- 18 Magurka - Chata Magurka ^{YI B Bs S Sp BF}
- 19 Kráľova Lehota - Penzión Larion ^{YI B Bs S Sp BF}
- 20 Račkova dolina - Horský hotel Akademik ^{YI B Bs S Sp BF}
- 21 Smrekovica - Hotel Granit ^{YI B Bs S Sp BF}
- 22 Pribylina - Múzeum liptovskej dediny ^{YI B Bs S Sp BF}
- 23 Podbanské - Rezort pri jazere ^{YI B Bs S Sp BF}
- 24 Východná - Farma Východná ^{YI B Bs S Sp BF}
- 25 Nižná Boca - Stará Zvonica ^{YI B Bs S Sp BF}
- 26 Čertovica - Domček horskej služby ^{YI B S}
- 27 Donovaly - Koliba Goral ^{Y B S}
- 28 Veľká Fatra - Horský hotel Kráľova studňa ^{YI B S}

Ďalšie nabíjacie body Other charging points

- 29 Liptovská Lúžna - Penzión Salatin ^{YI B BF}
- 30 Lipt. Štiavnica - Požiarna zbrojnica ^{B S BF}
- 31 Liptovský Mikuláš - Liptovar ^{Y B}
- 32 Važec - centrum/trhovisko ^{B S}
- 33 Hybe - obecný úrad ^{B Bs BF}
- 34 Ružomberok - Šport Mix ^{YI B S BF}

Y/YI: YAMAHA
B/Bs: BOSCH
S: SHIMANO
SP: SPECIALIZED / brose
Bf: BAFANG / Panasonic



Poškodené značenie, odpočívadlo, e-bike stojan alebo iný problém na trase?
Dajte nám vedieť!

Damaged signage, rest area, e-bike stand or other problem on the route?
Let us know!



→ podnet.cykloregion.sk

→ **mobilná aplikácia Liptov mobile app Liptov**

→ podnet@cykloregion.sk

1 E-bike cyklistika E-biking



Pozri video
Watch video

- 007 | Podtatranská cyklomagistrála
sport → 35,3 km ↗ 1004 m ↘ 694 m
- 042 | Vrchárska Magistrála
úsek: Lipt. Osada - Krížna - Hotel Kráľova studňa
sport → 24,8 km ↗ 998 m ↘ 332 m
- 042 / ● 5455 | Lúčky - Partizán. Lúпча - Magurka
sport → 27,6 km ↗ 553 m ↘ 103 m
- N2401 | Vlkolínec - Pribylina
expert → 68 km ↗ 1431 m ↘ 1518 m
- 5466 | Trstené - Bobrovec - Jalovec - Chata pod Náružím
expert → 11,8 km ↗ 801 m ↘ 38 m



2 Horská cyklistika Mountain biking



Pozri video
Watch video

- 2407 | Ilanovo - Kvačany - Bukovina
sport → 28,7 km ↗ 531 m ↘ 543 m
- 2419 | Ružomberok - Podšíp
sport → 22,5 km ↗ 439 m ↘ 330 m
- 5455 / ● 8596 | Nižná Boca - Čertovica - Sedlo pod Lenivou
sport → 7,5 km ↗ 525 m ↘ 0 m
- 5454 | Hybe - Vodná nádrž Čierny Váh (horná)
sport → 16,6 km ↗ 630 m ↘ 207 m
- 5462 | Liptovský Ján - Svidovské sedlo
sport → 11,6 km ↗ 503 m ↘ 30 m



5 Bikeparky a trails Bikeparks and trails



Pozri video
Watch video

- 4 | Háj flow
lahká / easy → 785 m ↘ 103 m



- 1 Bike Park Malinô Brdo
- 2 Singletrail Sidorovo - Rozprávkové enduro
- 3 Cyklotrail park Ružomberok
- 4 Singletraily Háj-Nicovô
- 5 Singletraily nad Závažnou Porubou
- 6 Pumptrack a BMX park Liptovský Mikuláš
- 7 Hradská Hora Trails

Tip: Zaplavené obce Liptovskej Mary

Tematická trasa / Thematic route: Bešeňová - Bobrovník

- ↗ Náročnosť / Difficulty: sport
- ↔ Dĺžka / Length: 25,6 km
- ↗ Stúpanie / Ascent: 410 m
- ↘ Klesanie / Descent: 400 m
- ⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: 512 m
- ⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: 714 m
- ☐ Číslo trasy / Trail number: ● TC01



Tip: Ružomberok - Smrekovica - Podsuchá

- ↗ Náročnosť / Difficulty: sport
- ↔ Dĺžka / Length: 23,6 km
- ↗ Stúpanie / Ascent: 1162 m
- ↘ Klesanie / Descent: 1066 m
- ⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: 485 m
- ⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: 1468 m
- ☐ Číslo trasy / Trail number: ● 2418



3 Cestná cyklistika Road cycling



Pozri video
Watch video

- 033 / ● 2418 | Ružomberok - Podsuchá - Smrekovica
expert → 19,1 km ↗ 868 m ↘ 0 m
- 040 | Vodná nádrž Čierny Váh (dolná) - Sedlo Priehyba
sport → 15 km ↗ 471 m ↘ 35 m
- 042 / ● 8420 | Lúčky - Jastrabia dolina - Vrchvarta
sport → 12,6 km ↗ 613 m ↘ 409 m
- 5421 | Lubochniarska dolina
úsek: Lubochňa - Salatin - Vyšný Tajch - Močidlo
rekrea → 21,5 km ↗ 417 m ↘ 0 m

4 Rodinná cyklistika Family cycling



Pozri video
Watch video

- 2867 | Podbanské - Kôprová dolina a späť
rekrea → 7,8 + 7,8 km ↗ 262 m ↘ 262 m
 - 5859 | Podbanské - Tichá dolina a späť
rekrea → 12 + 12 km ↗ 362 m ↘ 362 m
 - 5421 / ● 8483 | Čutkovská dolina a späť
rekrea → 3,9 + 3,9 km ↗ 297 m ↘ 297 m
- Nezabudnite navštíviť zábavný areál pre deti Obrovo.
Don't forget to visit the Obrovo fun area for children.
- Cyklochodník popri Váhu v Liptovskom Mikuláši
Okoličné - Liptovská Ondrašová a späť
rekrea → 6,6 + 6,6 km ↗ 31 m ↘ 31 m

Tip: Kráľova Lehota - Svarín - Vodná nádrž Čierny Váh (horná)

- ↗ Náročnosť / Difficulty: expert
- ↔ Dĺžka / Length: 13,5 km
- ↗ Stúpanie / Ascent: 509 m
- ↘ Klesanie / Descent: 0 m
- ⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: 658 m
- ⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: 1170 m
- ☐ Číslo trasy / Trail number: ● 035 / ● 8490



Tip: Vláčik Korýtka + Cyklokorytnička - Biely Potok - Podsuchá

- ↗ Náročnosť / Difficulty: rekrea
- ↔ Dĺžka / Length: 8,9 + 8,9 km (tam a späť)
- ↗ Stúpanie / Ascent: 220 m
- ↘ Klesanie / Descent: 220 m
- ⬇ Min. nadm. výška / Min. altitude: 500 m
- ⬆ Max. nadm. výška / Max. altitude: 578 m
- ☐ Číslo trasy / Trail number: ● 033



Kúpte si oficiálny cykloďres z Liptova! Buy the official cycling jersey from Liptov!

Kúpou dresov Cykloregionu Liptov prispievate na údržbu a obnovu našich cykloturistických trás.

By purchasing the Liptov Cycling Region jerseys, you are contributing to the maintenance and renewal of our cycling trails.



www.visitliptov.sk/cykloďresy-liptov



Cykloregion Liptov poháňa / is powered by

JOYRIDE



shop - service - rent

Viac informácií o regióne
More information about the region

www.visitliptov.sk

www.cykloregion.sk

Sledujte nás na / Follow us on



2. vydanie - Leto 2025 / 2nd edition - Summer 2025

Vydavateľ / Publisher: Region Liptov - Oblastná organizácia cestovného ruchu, Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš, Slovensko



ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ

Liptov

TREBA ZAŽIŤ