

## VYBRANÉ SKIALPOVÉ TRASY TOP ROUTES

### 1 Ploská (1 537 m n.m.)

Oblasť / Area: Veľká Fatra  
Dĺžka trasy / Route length: 11 km  
Trvanie / Duration: 3 hod  
Prevýšenie / Elevation gain: 820 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 2 Hrubá kopa (2 166 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry  
Dĺžka trasy / Route length: 15 km (tam aj späť / there and back)  
Prevýšenie / Elevation gain: 1266 m  
Trvanie / Duration: cca 6 hod

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 3 Malinô Brdo - Zjazdovka (1 209 m n.m.) €

Oblasť / Area: Veľká Fatra  
Dĺžka trasy / Route length: 3.9 km  
Trvanie / Duration: 2.5 hod  
Prevýšenie / Elevation gain: 650 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 4 Magurka - Ďurková (1 751 m n.m.)

Oblasť / Area: Veľká Fatra  
Dĺžka trasy / Route length: 8 km (tam aj späť / there and back)  
Trvanie / Duration: 3 hod  
Prevýšenie / Elevation gain: 790 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 6 Ďumbier (2 043 m n.m.) €

Oblasť / Area: Nízke Tatry  
Dĺžka trasy / Route length: 14 km  
Trvanie / Duration: 5 hod  
Prevýšenie / Elevation gain: 1203 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



Legenda / Legend:

 ľahká / easy  stredná / mediu  ťažká / hard  štart / start  cieľ / finish

 Podrobný popis trás nájdete na [visitliptov.sk](http://visitliptov.sk)  
A detailed description of the routes can be found at [visitliptov.sk](http://visitliptov.sk)

### 7 Žiarska chata (1 325 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry  
Dĺžka trasy / Route length: 10 km (tam aj späť / there and back)  
Trvanie / Duration: cca 1,5 hod  
Prevýšenie / Elevation gain: 425 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 8 Smutné sedlo (1 963 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry  
Dĺžka trasy / Route length: 15 km (tam aj späť / there and back)  
Prevýšenie / Elevation gain: 1063 m  
Trvanie / Duration: cca 5 hod

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 9 Plačlivé (2125 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry  
Dĺžka trasy / Route length: 17,1 km  
Trvanie / Duration: 5 hodín  
Prevýšenie / Elevation gain: 1225 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 10 Babky - Červenec (1 566 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry  
Dĺžka trasy / Route length: 11.5 km  
Trvanie / Duration: 3.5 hod  
Prevýšenie / Elevation gain: 960 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



### 11 Baranec (2 185 m n.m.)

Oblasť / Area: Západné Tatry  
Dĺžka trasy / Route length: 15.5 km  
Trvanie / Duration: 6 hod  
Prevýšenie / Elevation gain: 1285 m

Obtiažnosť / Difficulty:  Potrebne vybavenie / Equipment needed: 



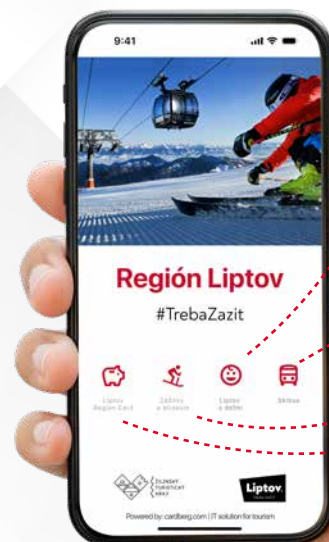
 lavinová výbava / avalanche equipment  mačky / ski crampons  čakan / ice axe

€ platený výšlap po zjazdovke / paid ascent only on the slope

## Mobilná aplikácia Liptov - Nízke Tatry

Mobile application Liptov - Low Tatras

Všetko na jednom mieste  
Everything in one place



Inšpirácie na výlety  
pre rodiny s deťmi  
Inspirations for trips for  
families with children

Hľadať spojenie  
Search for bus  
connection

Atrakcie  
pre všetkých  
Attractions

Online karta  
a zľavy  
Online card  
and discounts



## Liptov Region Card



ZAŽI LIPTOV SO ZĽAVAMI • EXPERIENCE LIPTOV WITH DISCOUNTS



The activity is implemented with the  
financial support of the Ministry of Tourism  
and Sports of the Slovak Republic.

# Skialpinizmus na Liptove

Ski touring in Liptov



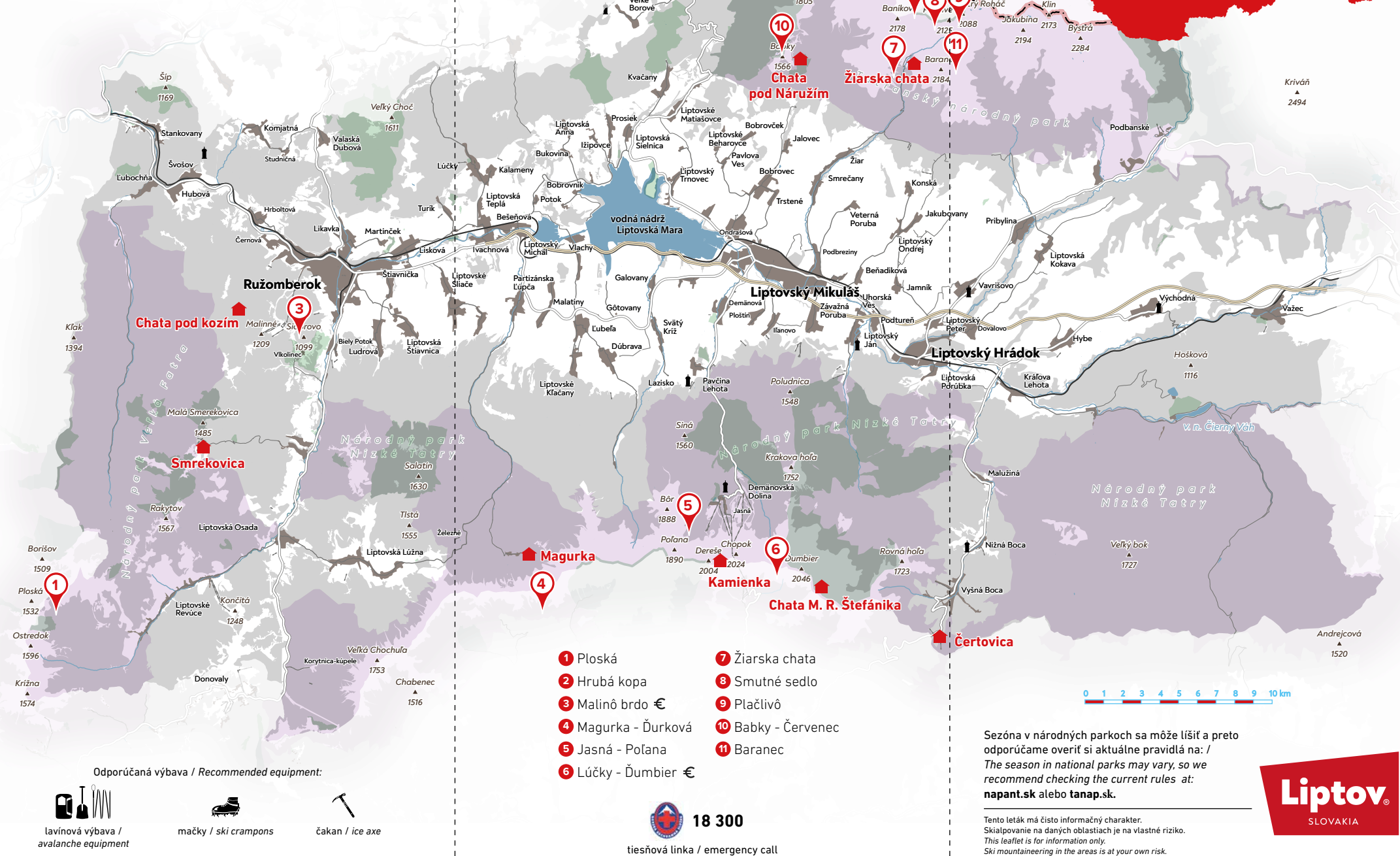
© Peter Turek

VisitLiptov.sk

**Liptov**  
SLOVAKIA

# SKIALPINIZMUS NA LIPTOVE

## SKI TOURING IN LIPTOV



## Skialpinizmus na Liptove

Liptov je ako stvorený pre skialpinizmus. Región tvorí niekoľko pohorí, ktoré majú výborné podmienky práve pre tento šport. Môžete si vybrať medzi **hladkými** plánami **Veľkej Fatry**, **skalnatými** severnými žlabmi **Nízkych Tatier** alebo si užiť **stnečné**, jarné, firnové svahy na juhu **Západných Tatier**. A nie sú to len prírodné podmienky, ktoré robia z Liptova **TOP región pre skialpinizmus**, je to aj **výborná dostupnosť** napríklad z Jasnej, Čertovice, Magurky alebo Žiarskej doliny. Veľkou **výhodou** sú aj **horské chaty**, ktoré vedú poslúžiť **ako základňa** pre túry do vzdialenejších končín. Ak sa vyberiete iba na jednoduchú túru, tak sú ideálnym miestom pre doplnenie energie. V Západných Tatrách sa nachádza napríklad **Chata pod Náružím**, na ktorú sa dá dostať z obce Bobrovec a musíte prekonať prevýšenie viac ako 600 m. Jednoduchším cieľom pre menej zdatných skialpinistov v tejto oblasti môže byť napríklad **Žiarska chata** v Žiarskej doline. Túto trasu si však môžete predĺžiť a vyjsť až na jeden z najvyšších vrcholov Západných Tatier – Baranec. Trasa je náročnejšia, ale po jeho zdaní budete mať nádherný výhľad na celý Liptov. Vo Veľkej Fatre je to **Chata Pod Borišom** a **Chata Magurka** sú tiež výborným východiskom do západnej časti Nízkych Tatier. Ak sa dostanete až na Chopok, určite oceníte **Kamennú chatu** - najvyššie položenú chatu Nízkych Tatier. Počas pobytu v prírode v zimnom období však **netreba zabúdať na bezpečnosť** a mať lavinovú výbavu, mačky, čakany a prilbu. **Odporúčame sledovať vývoj počasia** a hlavne **lavinovú situáciu**. V prípade zvýšeného lavinového nebezpečenstva zvolte radšej miernejšie svahy a počkajte, kým sa situácia nezlepší. Veríme, že si z pester ponuky skialpinistických trás na Liptove vyberiete a užijete si zaujímavú aktívnu dovolenku. Tešíme sa na vašu návštevu.

## Ski touring in Liptov

The Liptov region is perfect for ski mountaineering. It includes several mountain ranges with great conditions for this sport. You can choose from **smooth** plains of the **Veľká Fatra** mountains, **rocky** northern gullies of the **Nízke Tatry** mountains or sunny, spring, firn slopes at the southern side of the **Západné Tatry** mountains. But it is not just the natural conditions that make Liptov the **TOP region for ski mountaineering, great accessibility**, for example from Jasná, Čertovica, Magurka or the Žiarska dolina valley, also plays its part. **Mountain huts**, that can be used as **bases** for hikes to more remote locations, are another great **advantage**. If you base to go for only a one-day hike, they are the perfect place to recharge your batteries. One of the huts is, for example, **Chata pod Náružím**. It is located in the Západné Tatry mountains and you can access it from the village of Bobrovec. The whole hike covers an elevation gain of more than 600 metres. A much easier option suitable for less skilled ski mountaineers is for example **Žiarska chata** hut situated in the Žiarska dolina valley. If you wish you can extend the hike by hiking to Baranec - one of the highest mountains of Západné Tatry. The hike is challenging but once at the top, your effort is rewarded with beautiful views of the whole Liptov region. The **Chata Pod Borišom** hut and the **Chata Magurka** hut, both located in the Veľká Fatra mountains, are great starting points for the hikes to the western part of the Nízke Tatry mountains. If you reach the Chopok mountain, enjoy the atmosphere of **Kamienka** – the highest situated hut in the Nízke Tatry mountains. As mountains are dangerous in the winter months, **do not forget about your safety** and always have an avalanche safety equipment, crampons, climbing irons, an ice axe and a helmet with you. **We recommend** you always check **weather** and **avalanche forecasts**. If there is considerable avalanche danger, opt for gentler slopes and wait until the conditions improve. We believe that you will choose from a wide range of the ski mountaineering routes in the Liptov region and enjoy an interesting active holiday here. We are looking forward to your visit.