

DEmänovská DOLina LEZ 2025

AHOJ LEZCI,

srdečne vás pozývame na prvý ročník vytrvalostných pretekov v lezení dvojíc - DEDOLEZ, ktoré sa uskutočnia **4 .októbra 2025 v Demänovskej doline**. Ide o preteky na skalkách, kde zbierate body za vylezené cesty. Keďže skál je v doline veľa, budeme liezť v troch sektoroch v jeden deň a to **SINÁ, OSTREDOK A REPISKÁ**, ale k pravidlám viac nižšie.

Neváhajte a pridajte si zaliezt na kvalitné a legendárne Liptovské skalky, s najkrajšími výhľadmi široko ďaleko. O jedlo a pitie po lezení bude postarané (guláš, pivo, nealko). Pre tých, ktorí chcú prísť už v piatok a trochu sa rozliezť, je k dispozícii plocha v okolí chaty, kde je možné prespať v autách, stanoch alebo len tak pod širákom. Večer samozrejme posedenie pri ohni...

HARMONOGRAM

SOBOTA 4. OKTÓBRA 2025, DEMÄNOVSKÁ DOLINA CHATA REPISKÁ

N48.994253 E19.580913

8:30 - 9:30 registrácia

9:30 - 9:45 organizačné pokyny

9:45 štart

9:45 - 16:00 lezenie

17:30 vyhlásenie výsledkov, večerný program, oheň...

REGISTRÁCIA

Registrácia bude prebiehať **na chate Repiská v Demänovskej doline od 8:30 do 9:30**

chata sa nachádza kúsok nad sektorom Ostredok na pravej strane cesty

Gps: N48.994253 E19.580913,

Štartovné je 10€, pre predregistrovaných a 15 € na mieste. V cene je zahrnuté pamätné tričko, pivo a guláš. Každá dvojica pri registrácii dostane list na zapisovanie vylezených ciest. Po registrácii prebehne krátke vysvetlenie pravidiel a môže sa začať liezť.

Link predregistrácia

bit.ly/registracia_dedolez

LEZENIE

Súťaží sa v dvojiciach, cieľom je vo vymedzenom čase získať čo najviac bodov za vylezené cesty. Každá dvojica dostane pri registrácii štartovný list so zoznamom súťažných ciest, do ktorého si budú pretekári vylezené cesty zapisovať. Vybrané cesty sú v obtiažnosti V až X-UIAA, Súťažiť sa bude v sektoroch **SINÁ, OSTREDOK a REPISKÁ. V každom sektore je potrebné vyliezť aspoň jednu cestu. Medzi sektormi je povolené presúvať sa výhradne pešo.** Bodovanie je odstupňované podľa obtiažnosť ciest. Plný počet bodov je za cestu vylezenú štýlom OS, RP alebo PP, 40% bodov za TR a AF. Každú cestu si pretekár môže započítať iba raz, v prípade viacnásobného prelezu si zapíše bodovo najhodnotnejší prelez. Konkrétnu cestu môžu, ale nemusia vyliezť obaja pretekári z dvojice, je na vás akú taktiku si zvolíte... Vyplnený **štartovný list treba odovzdať najneskôr do 16:00, na chate Repiská**, kedy je ukončenie súťažnej časti pretekov. Za každú minútu meškania budú trestné body.

SÚTAŽNÉ KATEGÓRIE

Súťažiť sa bude v **3 kategóriách: Muži, Ženy, Zmiešané dvojice.**
Po sčítaní výsledkov prebehne vyhodnotenie.

OBČERSTVENIE

Pre účastníkov ale aj pre ostatných prítomných bude pripravený guláš, narazené bude alko a nealko pivo a čaj na zahriatie.

PARKOVANIE

Informácie o parkovaní upresníme neskôr.