

EN DE

# Liptov region, simply unmissable

Die Liptau  
muss man erleben

[VisitLiptov.sk](https://www.visitliptov.sk)

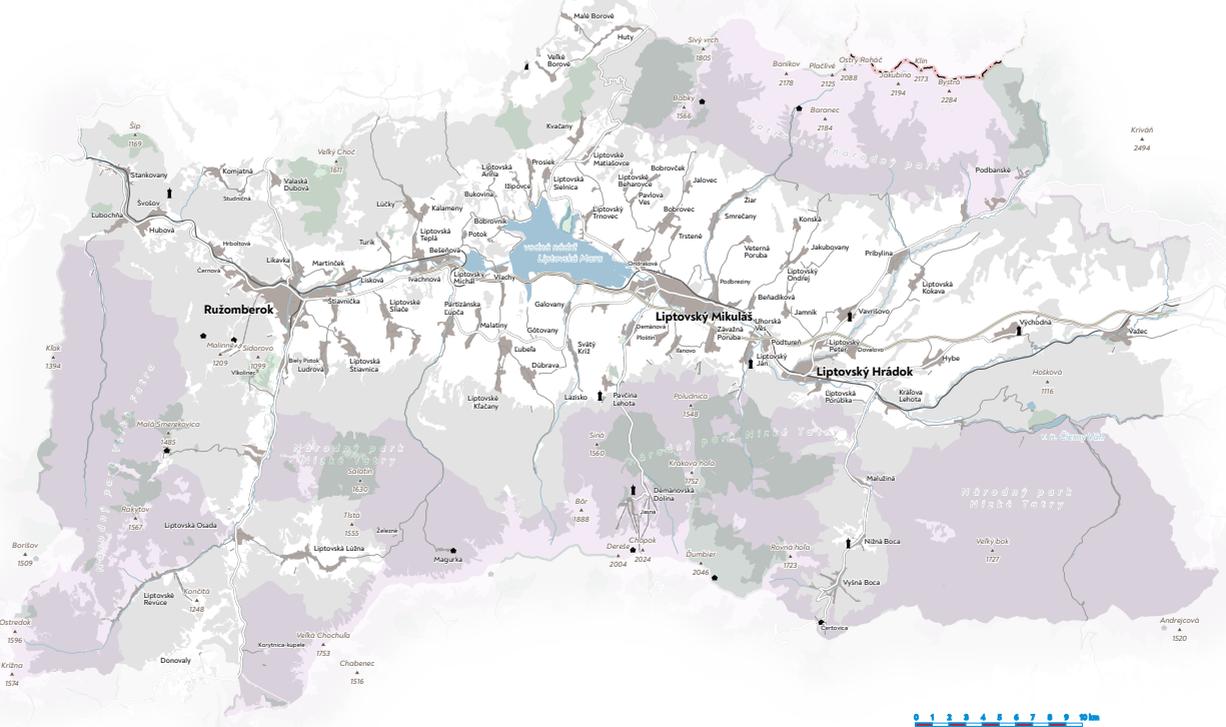
**Liptov**<sup>®</sup>  
SLOVAKIA



# Liptov region

## Die Liptau

- EN** The Liptov region belongs to one of the most beautiful destinations in Slovakia. It offers all range of experiences within a small territory. It is a perfect location for both: active adventure and a very relaxing holiday all year round. The region is surrounded by the mountains – The Low Tatras, The Western Tatras, The High Tatras, The Choč mountains and Veľká Fatra mountains. Our environment offers perfect conditions for hiking, cycling and plenty more besides. Water dam ‘Liptovská Mara’ is situated in the heart of the region and abounds with a wide range of water-based possibilities. The regions natural treasure-trove includes thermal and mineral springs. Our most popular water parks ‘Tatralandia’ and ‘Bešeňová’ belong to the most popular attractions in the region. In winter, we proudly showcase a regional paradise for skiers, primarily because of Jasná ski resort, where the prestigious Alpine Skiing World Cup races are regularly held. Freeriders or cross-country skiing lovers will also enjoy the winter season at it’s best. Complimenting all of this are various types of accommodation of all categories, a rich history and tradition, tasty and varied gastronomy to curate the ultimate holiday. Liptov must undoubtedly be experienced!
- DE** Die Liptau (slowakisch Liptov) gehört zu den schönsten Destinationen in der Slowakei und bietet Erlebnisse für alle Sinne auf einem relativ kleinen Gebiet. Es ist die perfekte ganzjährige Lokalität um aktiven Urlaub zu erleben, aber auch wie geschaffen für angenehme Entspannung. Die Region ist von Gebirgen umgeben – der Niederen Tatra, der Westlichen Tatra, der Hohen Tatra, Chočské vrchy, der Großen Fatra. Die Natur der Liptau bietet ideale Bedingungen für Wanderungen und Radfahren. Die Talsperre Liptovská Mara mit tollen Möglichkeiten ist das Zentrum der Region, die auch reich an Thermal- und Mineralquellen ist. Zu den attraktivsten und beliebtesten Attraktionen gehören die Wasserparks Tatralandia in Liptovský Mikuláš und Bešeňová. Im Winter ist die Region ein Paradies für Skiläufer und zwar vor allem dank dem Skigebiet Jasná, wo regelmäßig auch Prestigerennen des Alpinski-Weltcups stattfinden. Freerider sowie Langlauf-Fans kommen hier ebenso auf ihre Kosten. Ein breites Angebot von Unterkünften aller Kategorien, interessante Geschichte, reiche Traditionen sowie köstliche und abwechslungsreiche Gastronomie sind hier selbstverständlich. Die Liptau muss man einfach erleben.



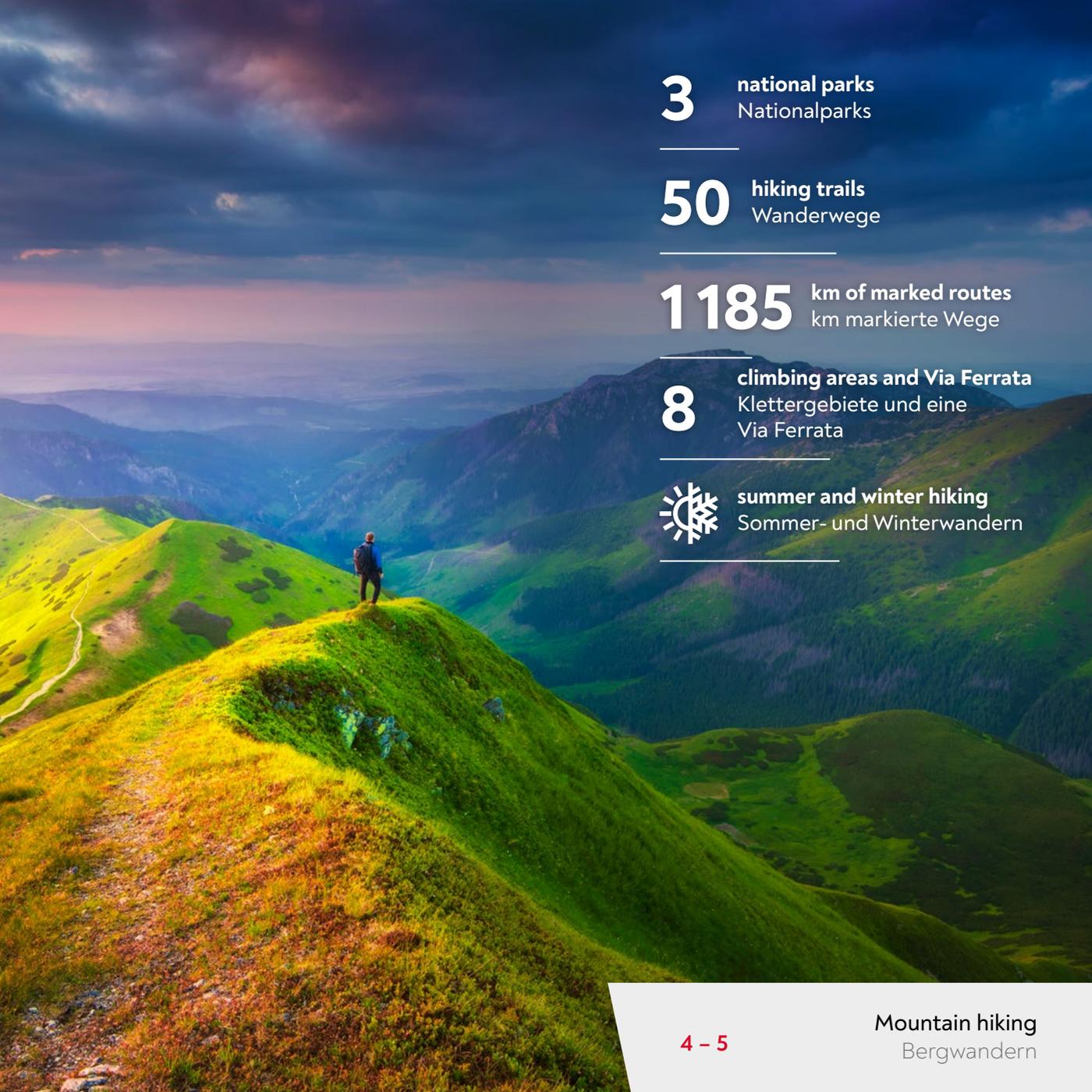
# Mountain hiking

## Bergwandern

**EN** Liptov region is an ideal destination for mountain hiking all year round. You can choose from a variety of family-friendly walks, simple hikes to reach observation towers, as well as one-day or multi-day hikes, offering challenging mountain ridge tours with the possibility to spend the night within a network of mountain huts. Liptov is surrounded by the mountains: The Low and The Western Tatras, Veľká Fatra mountains, The Choč mountains and the most visited valleys - Demänovská valley and Jánska valley - offering more than 1,185 km of marked hiking trails reaching up to 2,248.4 meters above sea level and reachable by hiking or taking cable lifts. Liptov offers many possibilities of outdoor activities, with a variety of sport climbing options. Hundreds of climbing routes with various difficulties are hidden in the Low Tatras. Besides climbing you can also try spectacular Via Ferrata in Veľká Fatra mountains.

**DE** Die Region der Liptau ist eine ideale ganzjährige Wanderungsdestination. Man kann hier Spaziergänge mit der Familie und Kindern, einfache Wanderungen zu Aussichtsstellen und -türmen aber auch ganztägige oder sogar mehrtägige und schwierigere Kammwanderungen machen und dabei in Berghütten übernachten. Die Liptau ist von Bergen wortwörtlich umgeben. In der Niederen und Westlichen Tatra, den Gebirgen Große Fatra und Chočské vrchy, und den meistbesuchten Tälern Demänovská dolina und Jánska dolina gibt es mehr als 1 185 Kilometer markierte Wanderwege, die bis zur Seehöhe von 2 248,4 Metern führen, wohin man zu Fuß wandern oder mit modernen Seilbahnen fahren kann. Die Liptau ist voll von Outdoor-Möglichkeiten, zu denen auch Sportklettern gehört. In der Niederen Tatra findet man hunderte Kletterrouten verschiedener Schwierigkeitsgrade und im Gebirge Große Fatra befindet sich auch eine beliebte Via Ferrata.





**3** national parks  
Nationalparks

---

**50** hiking trails  
Wanderwege

---

**1185** km of marked routes  
km markierte Wege

---

**8** climbing areas and Via Ferrata  
Klettergebiete und eine  
Via Ferrata

---

 summer and winter hiking  
Sommer- und Winterwandern

---



**EN** **Mt. Chopok** (2,024 meters above sea level) is the second highest peak of The Low Tatras whose summit can be reached with ease by everyone and anyone. Take a barrier-free ride by state-of-the-art cable-car lifts from the north to the south side of Mt. Chopok and discover the beauty of Liptov and Horehronie regions from all the epic vistas. Worthy of a visit, is the panoramic restaurant Rotunda complete with accommodation, sits just beneath Mt. Chopok at an altitude of 2,004 meters above sea level. Enjoy hiking along the ridge of The Low Tatras or have fun with the family, playing a game called 'Dragon's path to Chopok', all the while being mesmerized by the scenic view of Tatras.

**DE** **Chopok** (2 024 m ü. M.), die zweithöchste Spitze der Niederen Tatra ist für alle auch ohne Mühe erreichbar. Fahren Sie mit behindertengerechten und modernsten Seilbahnen von der Nord- und Südseite des Bergs und bewundern Sie die Schönheiten der Regionen Liptau und Horehronie und atemberaubende Ausblicke ganz bequem. Und auf der Spitze entdecken Sie das zauberhafte Panoramarestaurant Rotunda mit Unterkunft in der Seehöhe von 2 004 Metern. Wandern Sie den Bergkamm der Niederen Tatra entlang, erleben Sie Spaß mit dem Familienspiel „Drachenvogel auf Chopok“ und genießen Sie unvergessliche Aussichten auf das wunderschöne Panorama der Tatra.

## Educational trails / Lehrpfade

- Prosiecka and Kvačianska valleys / Täler
- Jánska valley / Tal
- Demänovská valley / Tal
- Magurka Golden Trail / Goldener Pfad von Magurka
- Žiarska valley / Tal
- Čutkovská valley / Tal
- Hrabovská valley / Tal

## Mountain cottages / Berghütten

- Žiarska chata / cottage, The Western Tatras / Hütte, Westliche Tatra
- Chata pod Náružím / cottage, The Western Tatras / Hütte, Westliche Tatra
- Kamenná chata / cottage, The Low Tatras / Hütte, Niedere Tatra
- Chata Magurka / cottage / Hütte (3)
- Májekova chata / cottage / Hütte
- Chata pod Borišovom / cottage / Hütte
- Chata M. R. Štefánika / cottage / Hütte

## Peak tours / Gipfelwanderungen

- Kriváň 2 494 m a. s. l. / m ü. M.
- Bystrá 2 248 m a. s. l. / m ü. M.
- Baranec 2 185 m a. s. l. / m ü. M.
- Sivý vrch 1 806 m a. s. l. / m ü. M. (1)
- Ďumbier 2 046 m a. s. l. / m ü. M.
- Chopok 2 024 m a. s. l. / m ü. M. (2)
- Poludnica 1 549 m a. s. l. / m ü. M.
- Veľký Choč 1 608 m a. s. l. / m ü. M.
- Rakytov 1 567 m a. s. l. / m ü. M.



# Cycling-region Liptov

## Fahrrad-Region Liptau

EN Liptov has a wealth of marked cycling trails networked across 850 km, offering varying difficulty levels and profiles. Most of the trails cover mountainous routes, but road cyclists are well catered for and adrenaline enthusiasts will also enjoy themselves in trail parks. Fans of e-bikes are in paradise here too! With its extensive battery charging infrastructure, it is one of the top cycling regions and not just in Slovakia. Families with children will also find desirable cycling routes and trips for your youngest ones.



DE Die Liptau ist von mehr als 850 Kilometern markierten Radwegen verschiedener Schwierigkeitsgrade und Profile übersät. Die meisten haben einen Gebirgscharakter, aber auch Straßenradfahrer kommen hier auf ihre Kosten und Adrenalinfans können sich in Trail-Parks austoben. Die Liptau ist auch ein Paradies für elektrische Fahrräder. Mit einer umfangreichen Ladestationen-Infrastruktur gehört sie zur Spitze nicht nur in der Slowakei. Ersehnte Ruhe finden in der Region auch Familien mit Kindern und können attraktive Strecken auch mit kleinen Radfahrern entdecken.



# Cykloregión Liptov

**850+** km of marked trails  
km markierte Strecken

**1573** m a. s. l. highest bike point  
m der höchstgelegene Punkt  
auf Radwegen

**4** single-trail locations and bike park  
Single-Trail-Lokalitäten und ein Bikepark

**34+** e-bike charging stations  
E-Bike Ladestationen



all levels of difficulty  
alle Schwierigkeitsgrade





1

**EN** **Bikepark Malinô Brdo**, with a total downhill trail length of more than 20 km, ranks as one of the largest and the most popular bike parks in Slovakia. The resort is located in the splendid nature of Veľká Fatra mountains and is a ready-made paradise for downhill skiers and advanced bikers. You can ride on 11 tracks of varying difficulty and, in addition to downhill cycling routes, there are also sections suitable for off-road scooters and mountain carts. Bike's or the scooters can be conveniently taken on the 8-seater cable car.

**DE** **Bikepark Malinô Brdo** mit mehr als 20 Kilometern von Abfahrtsstrecken gehört zu den größten und beliebtesten Bikeparks in der Slowakei. Er befindet sich im wunderschönen Gebirge Große Fatra und ist ein echtes Paradies für Downhill-Rider und fortgeschrittene Biker. Man kann hier auf 11 Strecken verschiedener Schwierigkeitsgrade fahren und außer Abfahrtsstrecken gibt es hier auch Abschnitte für Geländeroller und Mountaincarts. Fahrräder oder Roller kann man bequem in 8-Personen-Kabinenbahnen mitnehmen.

## Mountain biking trails / Mountainbiken

- Ružomberok – Smrekovica – Podsuchá (23,6 km)
- Liptovský Ján – Svidovské sedlo / mountain saddle / Bergsattel (11,6 km)
- Nižná Boca – Vyšná Boca – Sedlo pod Lenivou / mountain saddle / Bergsattel (7,5 km)

## E-bike trails / E-Bike-Strecken

- In the footsteps of flooded villages of Liptovská Mara water reservoir / Auf der Spur überschwemmter Dörfer der Talsperre Liptovská Mara (14,1 km) (3)
- Vlkolínec UNESCO – Pribylina (68 km)
- Trstené – Bobrovec – Jalovec, Chata pod Náružím / cottage / Hütte (11,8 km) (4)

## Road cycling / Straßenradfahren

- Kráľova Lehota - Svarín – water reservoir / Stausee Čierny Váh (13,5 km) (5)
- Ružomberok – Podsuchá – Smrekovica (19,1 km)
- Ľubochňianska valley / Tal (21,5 km)

## Family cycling / Familienradfahren

- Cyklokorytnička (Biely Potok – Podsuchá) (2)
- Podbanské – Kôprová and Tichá valleys / Täler
- Čutkovská valley / Tal

## Bikeparks and trails / Bikeparks und Trails

- Bikepark Malinô Brdo (1)
- Singletrail Sidorovo – Fairytale Enduro / Märchenhaftes Enduro
- Hradská Hora Trails
- Singletraily Háj-Nicôvo
- Pumptrack a BMX park Liptovský Mikuláš



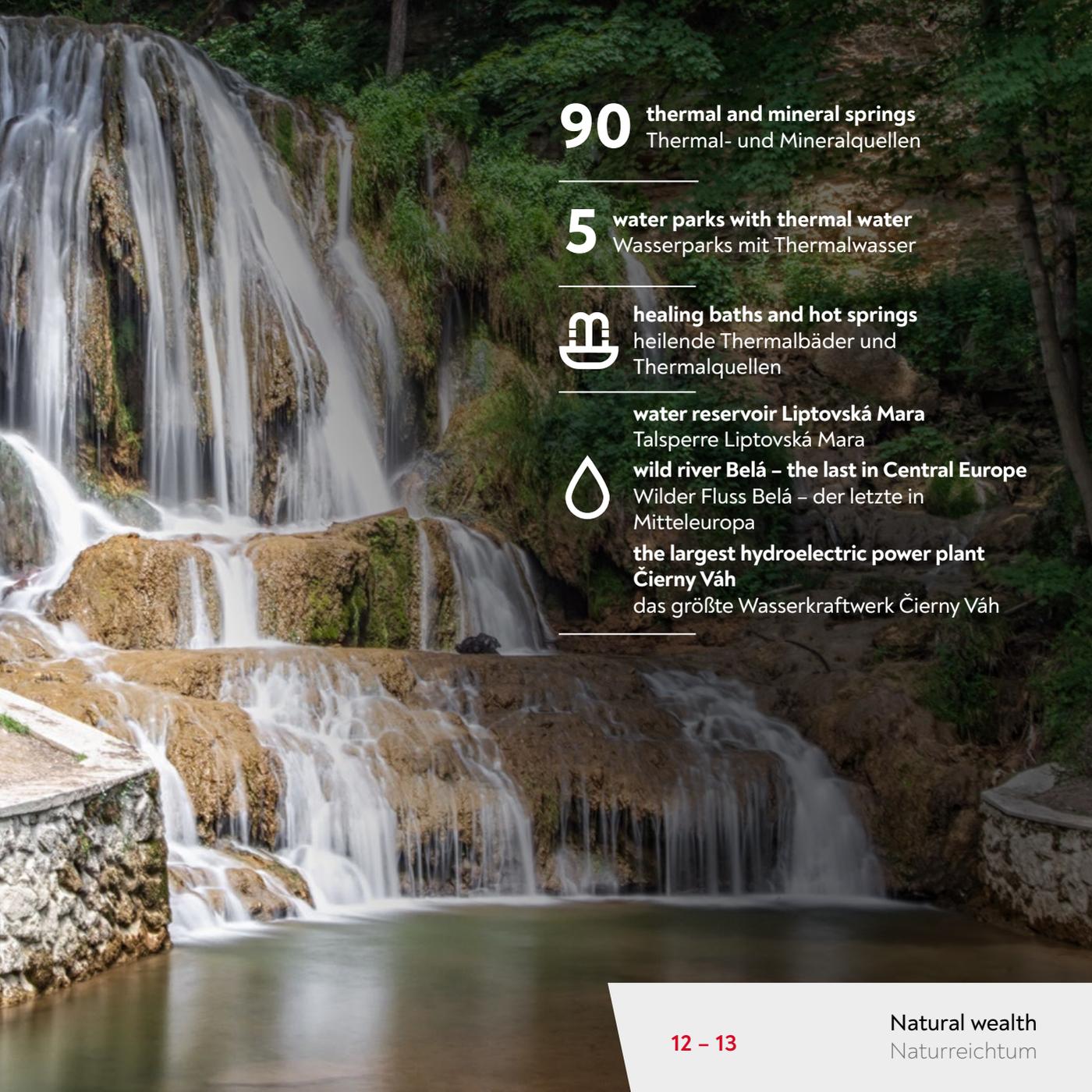
# Natural wealth

## Naturreichtum

EN The spirit of beauty within this region is also hidden through the element of “water”. The second largest Slovak water dam – Liptovská Mara - lies in the heart of the region. It is a home to mineral and thermal springs that are said to have healing powers. Another fascinating feature of Liptov are the „growing stones“ – travertines. These minerals grow and evolve in their own way, constantly morphing into bizarre shapes. They form differently coloured travertine piles, cascades, terraces, and ponds. Water has a profound influence on the formation of the earth’s surface, but at the same time it can create interesting phenomena underground, as is evidenced by the enchanting cave system in Demänovská valley.

DE Wasser spielt eine große Rolle darin, dass die Liptau eine so schöne und mannigfaltige Region ist. Liptovská Mara, die größte Talsperre ihrer Art in der Slowakei, ist als das Zentrum der Region bekannt. Die Liptau ist außergewöhnlich reich an Mineral- und Thermalquellen, die mit ihren heilenden Kräften Kurorte und Heilbäder speisen. Außerdem findet man hier auch sogenannte „wachsende Steine“ – Travertine. Diese Mineralien wachsen ständig und haben bizarre Formen, d.h. verschiedenfarbige Travertinhaufen, Kaskaden, Terrassen und kleine Seen. Wasser beeinflusst die Formung der Erdoberfläche, aber kann auch interessante Erscheinungen unter der Erde schaffen, wie zum Beispiel das Demänová-Höhlensystem.





**90** thermal and mineral springs  
Thermal- und Mineralquellen

---

**5** water parks with thermal water  
Wasserparks mit Thermalwasser

---

 healing baths and hot springs  
heilende Thermalbäder und  
Thermalquellen

---

**water reservoir Liptovská Mara**  
Talsperre Liptovská Mara

 **wild river Belá – the last in Central Europe**  
Wilder Fluss Belá – der letzte in  
Mitteleuropa

**the largest hydroelectric power plant  
Čierny Váh**  
das größte Wasserkraftwerk Čierny Váh

---



EN The pride of the Liptov region are the underground spaces of many caves, crevices and natural wonders. The Cave system in Demänovská valley, is the longest cave system in the Carpathian Mountains; it is proud to spread its cave network across more than 43 km. You can explore 4 caves in total that will take your breath away: two in Demänovská valley - Demänovská Cave of Liberty and Demänovská Ice Cave. One is located in the village of Važec and one in Jánska valley.

DE Die Liptauer Region ist besonders stolz auf ihre Höhlen und Schluchten. Das Demänová-Höhlensystem gehört mit mehr als 43 Kilometern zu den längsten Höhlensystemen der Karpaten. Man kann hier 4 Höhlen besuchen: zwei in Demänovská dolina (Tal) – Demänovská Höhle der Freiheit und Demänovská Eishöhle, eine im Dorf Važec und eine in Jánska dolina (Tal).

## Caves in Liptov

### Höhlen in der Liptau

- Demänovská Cave of Liberty / Demänovská Höhle der Freiheit (1)
- Demänovská Ice Cave / Demänovská Eishöhle
- Važecká Cave / Važecká Höhle
- Stanišovská Cave, Jánska valley / Stanišovská Höhle, Jánska Tal (2)
- Bear Tunnel, Žiarska valley / Bärenstollen, Žiarska Tal

## Museums

### Museen

- Slovak Museum of Nature Protection and Speleology, Liptovský Mikuláš / Slowakisches Museum für Naturschutz und Höhlenforschung, Liptovský Mikuláš (3)
- Underground under the Towers, Liptovský Ján / Untergrund unter Türmen, Liptovský Ján
- Museum of Mining and Metallurgy Maša, Liptovský Hrádok / Museum für Bergbau und Hüttenwesen, Liptovský Hrádok
- Mining House, Vyšná Boca / Bergmannshaus, Vyšná Boca



**EN** **Tip:** Liptovský Mikuláš is a home to the most modern museum in Slovakia - Slovak Museum of Nature Protection and Speleology. The museum takes you on a journey through the world of nature from the depths of the underground to the majestic heights of the mountains.

**DE** **Tip:** In Liptovský Mikuláš befindet sich das Slowakische Museum für Naturschutz und Höhlenforschung, das modernste Museum seiner Art in der Slowakei, das eindeutig zu den Stellen gehört, die es sich lohnt zu besuchen. Erleben Sie die Welt der Natur schrittweise vom Untergrund bis zu hohen Bergen.



**EN** **Liptovská Mara**, also called „the Liptov Sea“ is the crown jewel of the region. It is a picturesque place to spend your summer vacation, whether you are looking for relaxation or immerse yourself in adventure. The dam offers idyllic conditions for sightseeing via boat cruises, yachting and windsurfing and the increasingly popular sports of paddleboarding, fishing and other pursuits. The shores of Liptovská Mara are also popular for camping. History buffs will be enchanted by the open-air archaeological museum – Havránok, which is located above the dam wall of Liptovská Mara and reveals the fascinating Celtic history of the area.

**DE** **Liptovská Mara**, unter den Einheimischen auch „Liptauer Meer“ genannt, ist das Wahrzeichen der Region. Es ist eine beliebte Sommerurlaubdestination für Entspannung sowie aktive Bewegung bei Wasser. Der Stausee bietet ideale Bedingungen für Besichtigungsschiffahrten, Yachting und Windsurfing, Paddleboarding, das immer beliebter wird, Fischerei usw. Die Ufer von Liptovská Mara sind auch zum Camping sehr gefragt. Fans der Geschichte wird das Archäologische Museum in der Natur – Havránok gefallen. Es befindet sich über der Staumauer des Sees und enthüllt die keltische Geschichte des Gebiets.

## Water sports

### Wassersporte

- Paddleboard (2)
  - Kayak / Kajak
  - Flyboard
  - Wakesurfing
  - Windsurfing
  - Rafting
  - Water scooters and bicycles / Jetski und Tretbote
  - Boat or catamaran sightseeing cruises  
/ Besichtigungsfahren mit Schiffen oder Katamaranen (1)
- 
- Mara Fun, Liptovský Trnovec
  - Maladinovo, Liptovský Mikuláš
  - Marina Liptov, Bobrovník



**EN** **Tip:** Discover the spectacular Liptovská Mara dam from the saddle of a bicycle. Take a 14-kilometre walk along the route „In the footsteps of flooded villages of Liptovská Mara“, which offers a medley of sporting experiences and breathtaking views, as well as a journey through the history of Liptovská Mara dam and its 13 flooded villages. (3)

**DE** **Tipp:** Entdecken Sie Liptovská Mara vom Fahrradsattel. Fahren Sie den 14-Kilometer langen Weg „Auf den Spuren der überschwemmten Dörfer von Liptovská Mara“ entlang, der außer einem Sporterlebnis und atemberaubenden Ausblicken auch Informationen über die Geschichte von Liptovská Mara und 13 Dörfern, die auf dessen Boden liegen, bietet. (3)



**EN Spa Lúčky** is the right place for relaxation, prevention of diseases, improvement of health and recharging of body and soul. The healing mineral spa is located in the beautiful mountain environment of the Liptov region and thanks to the compact area, almost everything is right around the corner. Qualified staff with many years of experience, provide a family atmosphere and take care of every visitor. They can relax in the pools with healing mineral water and various types of treatments surrounded by fresh air with the scent of coniferous forests. Taking a few steps from the spa building you can enjoy the educational trail of artists or reach the unique national cultural monument – waterfall Lúčky.

**DE Kurort Lúčky** ist ideal um sich zu entspannen, Krankheiten vorzubeugen, Gesundheit zu verbessern und neue Kräfte zu sammeln. Die heilenden Mineralbäder sind von der wunderschönen Bergnatur der Liptau umgeben und dank einem kompakten Areal hat man fast alles in Reichweite. Im Kurort herrscht eine familiäre Atmosphäre und um Klienten kümmert sich qualifiziertes Personal mit langjährigen Erfahrungen. Sie können sich in Becken mit heilendem Mineralwasser bei verschiedenen Behandlungen entspannen und auch frische Luft mit dem Duft von Nadelwäldern atmen. Im Kurortareal befindet sich auch ein Künstler-Lehrpfad und es dauert nur ein paar Minuten zu Fuß um zu einem Nationalkulturdenkmal – einmaligem Wasserfall von Lúčky zu kommen.

## Springs

### Quellen

- Valentína, Spa Lúčky / Lúčky Kurort (2)
- Teplica, Liptovský Ján (3)
- Medokýš, Borová Sihoň
- Uhorčianka, Uhorská Ves
- Liptovská Štiavnica
- Liptovské Sliače
- Jozef, Korytnica

## Travertines

### Travertine

- Bešeňová
- Liptovské Sliače
- Jazierce (1)
- Lúčky (part of the waterfall / gehören zum Wasserfall)

## Waterfalls

### Wasserfälle

- Lučanský, Lúčky village / Dorf
- Brankovský, Revúcka valley / Tal
- Šarafiový, Žiarska valley / Tal
- Jelení, Čutkovská valley / Tal
- Poľovnícky, Bobrovecká valley / Tal
- Červené piesky, Prosiecka valley / Tal
- Ráztocký, Kvačianska valley / Tal
- Šušťiacka, Jánska valley / Tal





1

**EN Tatralandia and Bešeňová** belong to the most popular water parks in the Liptov region and Slovakia. The largest water park in Slovakia – Tatralandia - is located on the outskirts of Liptovský Mikuláš. It offers swimming in pools with thermal, salt and clear water. This water park is popular thanks to its 28 summer water slides, 6 of them are accessible all year round. Tatralandia's Tropical Paradise is also a year-round attraction where the temperature never falls below 30°C. Bešeňová water park, is especially wonderful in winter; the outdoor thermal pool with water bar is both Cosmopolitan and a big hit. Wellness & Spa Harmonia, provides great relaxation within its sauna world with the original day and night sauna rituals. 6 water slides with artificial waves remain open all year guarantee so much fun! Water parks are perfect for family holidays, as they offer lot of entertainment.

**DE Tatralandia und Bešeňová** sind die beliebtesten Wasserparks nicht nur in der Liptauer Region. Am Rande von Liptovský Mikuláš befindet sich der größte Wasserpark der Slowakei – Tatralandia, der Pools mit Thermal-, Salz- und Klarwasser sowie 28 Sommerwasserrutschen bietet. 6 Rutschen sind das ganze Jahr lang geöffnet. In Tatralandia herrscht Sommer das ganze Jahr lang dank dem Tropical Paradise, wo die Temperatur auch im Winter nicht unter 30°C sinkt. Im Wasserpark Bešeňová ist ein Außenthalpool mit der Poolbar Cosmopolitan das größte Juwel. Tolle Entspannung bietet die Saunawelt Harmónia Wellness & Spa, die sich auf Tag- und Nachtsaunarituale spezialisiert. Spaß erlebt man auf 6 ganzjährigen Wasserrutschen und in einem Wellenpool. Beide Wasserparks sind für Familienurlaub wie geschaffen und erfahrene Animatoren bereiten dort immer tolle Aktivitäten vor.

## Water parks and swimming pools

### Wasserparks und Freibäder

- Water park Bešeňová / Wasserpark Bešeňová (2)
- Aquapark Tatralandia / Wasserpark Tatralandia (1)
- Lúčky spa / Kurort
- Gothál Liptovská Osada
- Children's water park Demänová resort  
/ Kinderwasserpark Demänová Resort
- Termal raj – Liptovský Ján

## Wellness & Spa

- Wellness & Spa Harmónia, Water park Bešeňová  
/ Wasserpark Bešeňová
- Celtic sauna world, Aquapark Tatralandia  
/ Wasserpark Tatralandia
- Wellness Euphoria, Hotel Sorea SNP Jasná
- AQUA-VITAL Park, Lúčky spa / Kurort
- Wellness & massage centrum, Demänová rezort

## Fun on water

### Spaß im Wasser

- Water slalom area, Liptovský Mikuláš  
/ Wasserslalomgelände, Liptovský Mikuláš (3)
- FUN center, Demänová rezort
- Liptov active, Ružomberok
- Water reservoir Hrabovo / Stausee Hrabovo (4)



# Tastes and life in Liptov

## Der Geschmack und das Leben der Liptau

**EN** Not only does the Liptov is the region boast natural beauty, but also a rich cultural heritage and preserved folk traditions. More than 500 years ago, pastoral culture came to Liptov and shepherding and sheep farming have an irreplaceable role in the region. They brought with them several unique characteristics, customs and traditions alongside their appearance in the Liptov hills. They also play an important role when it comes to traditional products and gastronomy. Delight yourself with regional delicacies and experience the tastes, aromas and atmosphere of Liptov chalets, huts and restaurants. Why not taste local specialties made from sheep's or goat's milk or try unique products - Liptovské droby (traditional sausages with potato filling).

**DE** Die Region ist nicht nur reich an Naturschönheiten, sondern versteckt auch reiches kulturelles Erbe und Volkstraditionen, die bis heute erhalten sind. Vor mehr als 500 Jahren kam die Hirtenkultur in die Liptau und die Schafzucht und Sennwirtschaft spielen hier seitdem eine unersetzliche Rolle. Hiesige Berge sowie Bräuche und Traditionen verdanken ihnen den einmaligen Charakter und das Gleiche gilt auch für Produkte und die Gastronomie, die für die Liptau ebenso typisch sind. Genießen Sie traditionelle Delikatessen und erleben Sie den Geschmack, die Düfte und die Atmosphäre lokaler Sennhütten, Farmen und Restaurants. Probieren Sie Spezialitäten aus Schafs- oder Ziegenmilch oder originelles Unikat – Liptovské droby (Kartoffelwurst).





22 - 23

Tastes and life in Liptov  
Der Geschmack und das Leben der Liptau



1

(EN) Fertile fields and meadows in Liptov are home to animals grazing on them and drinking water from mountain streams. The experienced hands of many enthusiastic manufacturers, have all created the best products of the region under **the Brand of Produkt Liptova**. This brand of regional produce supports the quality of handmade regional treasures. It is also a guarantee of quality highlighting their locality, sustainability and love for traditions and the natural wealth of Liptov region. The region is also proud of tasty potato specialty Liptovské droby which is a ‚must try‘ once you come to Liptov. This European uniqueness is awarded with the ‚title‘ of Protected Geographical Indication (PGI).



(DE) Fruchtbare Felder und Wiesen der Liptau, die dort weidenden Tiere, die Wasser aus Gebirgsbächen trinken, und erfahrene Hände begeisterter Hersteller schufen das Beste der Region – **die Produkt Liptova Marke (Produkt der Liptau)**. Die Marke regionaler Produkte unterstützt Produkte hergestellt in der Liptau. Außerdem gilt sie als Qualitätsgarantie unter Berücksichtigung lokaler Herkunft, Nachhaltigkeit und Liebe zu Traditionen und dem Naturreichtum der Liptau. Die Region ist besonders stolz auf ihre köstliche Spezialität – Liptovské droby (Kartoffelwurst), die man einfach probieren muss. Das europäische Unikat wurde mit dem Titel „geschützte geografische Angabe“ ausgezeichnet.

## Shepard's houses and huts

### Sennhütten und Farmen

- Salaš Pastierska, Bobrovec
- Salaš Žiar
- Salaš Bobrovník
- Koliba Strachanovka, Liptovský Ján
- Liptovský dvor, Liptovský Ján
- Koliba Richtárka, Čutkovská valley / Tal (3)
- Koliba Gréta, Liptovská Sielnica
- Koliba Bešeňovka, Bešeňová
- Koliba Bodega, Ružomberok
- Koliba Liptov, Liptovská Osada

## Local specialties

### Lokale Spezialitäten

- cow and sheep cheeses / Kuh- und Schafskäse (4)
- bryndza – traditional Liptov sheep cheese / Brimsen
- Liptov sheep cheese dumplings and gnocchi / Brimsen-gefüllte Teigtaschen und Brimsenockerl (2)
- strapačky – gnocchi with sauerkraut / Nockerl mit Sauerkraut
- demikát – sheep cheese soup / Brimsensuppe
- žinčica – sheep milk with small pieces of sheep cheese / Schafsmolke
- Liptovské droby and šialence – sausages with potato filling / Liptauer Kartoffelwurst (1)





1

- EN In addition to traditional delicacies, Liptov region also offers world-class international cuisine. Visiting the award-winning restaurants, cafes and breweries surprise you with their menu and tastes. Try Italian and Indian cuisine or enjoy dishes made from local ingredients in a modern design. Indulge yourself with quality coffees from local coffee roasters, masterful desserts or cool yourself with craft beer from local breweries over the summer.
- DE Die Liptau bietet außer traditionellen Spezialitäten auch internationale Küche auf Weltniveau. Besuchen Sie preisgekrönte Restaurants, Cafés und Brauereien, die Sie mit ihrem Angebot angenehm überraschen. Probieren Sie die italienische und indische Küche oder moderne Versionen von Gerichten aus lokalen Zutaten. In der Region kann man Qualitätskaffee in lokalen Röstereien und meisterhafte Desserts genießen und an heißen Tagen erfrischt am besten Handwerksbier aus lokalen Brauereien.

## International cuisine

### Internationale Küche

- Camino, Ružomberok
- Yell cuisine, Ružomberok
- AHA Pizza Pasta restaurant, Liptovský Mikuláš (3)
- Penzión Drak, Demänová
- Safran, Demänová - indian restaurant  
/ indisches Restaurant (5)
- Restaurant of the Hotel Hotel Tri Studničky, Demänovská Dolina (1)
- Restaurant Pošta, Jasná
- Bonsai restaurant, Liptovský Mikuláš

## Gourmet delicacies

### Kulinarische Delikatessen

- coffee roastery / Kaffeerösterei Aurelica coffee
- Karma coffee, Moment Cafe (2)
- master desserts at ARCH Caffè / erstklassige Desserts im ARCH Caffè (4)
- herbal liqueur Demänovka / Kräuterlikör Demänovka
- homemade booze from the distillery in the village Liptovské Kľačany / hausgemachter Schnaps Kľačany
- craft breweries / Handwerksbrauereien  
Nilio  
Liptovar  
URSUS  
Čierny kameň  
Buc Kvačany
- Krčma Váh - beer house of Liptov region  
/ Bierhaus der Liptau
- Belgian beers, Sojka resort / belgische Biere, Sojka rezort





- ① EN Immerse yourself in the romantic atmosphere of the UNESCO inscribed – Village of Vlkolínec. Discover the charm of folk architecture at the open-air museum below Kriváň peak in the Liptov Village of Pribylina. Also, don't miss another unique open-air archaeological museum called Havránok. Experience the atmosphere of castle festivities at Likava Castle – the highest castle complex in Slovakia. In the village called Svätý Kríž you can find the all-wooden articular evangelical church built without a single nail. The church is one of the largest wooden buildings in Central Europe with a capacity of 6,000 visitors.
- ② DE Fühlen Sie die romantische Atmosphäre des Dorfs Vlkolínec, das auf der Liste von UNESCO steht. Entdecken Sie den Zauber der Volksarchitektur und das Leben im vorigen Jahrtausend in einem Freilichtmuseum am Fuße des Bergs Kriváň – im Museum des Liptauer Dorfes in Pribylina. Und lassen Sie sich ein einmaliges archäologisches Museum in der Natur – Havránok nicht entgehen. Erleben Sie die Atmosphäre der Burgfeste auf der Burg Likava – dem höchsten Burgkomplex der Slowakei. Eine einmalige evangelische Kirche ganz aus Holz und ohne einen einzigen Nagel steht im Dorf Svätý Kríž. Sie gehört zu den größten Holzgebäuden Mitteleuropas und hat eine Kapazität von 6 000 Besuchern.

## Castles / Burgen und Schlösser

- Likava Castle / Burg Likava
- Liptov Castle / Burg Likava
- Grand Castle and mansion  
/ Burg und Schloss Grand Castle (3)

## Do not miss visiting / Lassen Sie sich nicht entgehen

- Open-air museum of Liptov Village / Museum des Liptauer Dorfes, Pribylina (1)
- Vlkolínec, UNESCO monument / UNESCO Denkmal (5)
- Havránok open-air museum / Archäo-Freilichtmuseum Havránok (4)
- Wooden articular church / Artikulare Holzkirche, Svätý Kríž (2)
- Oblazy Water Mills / Wassermühlen, Kvačianska valley / Tal
- Expositions of Liptov Museum  
/ Expositionen des Liptauer Museums



**EN** **Tip:** When wandering around the Liptov region you should visit the ruins of the medieval castle Hrádok, together with nearby manor house. Since ancient times they have been dominant feature of Liptovský Hrádok. In the past the castle was surrounded by a moat and thanks to its location it played an important role in controlling the most important trade route „Magna Via“. You will definitely fall in love with the enchanting setting of Chateau Grand Castle! (3)

**DE** **Tip:** Wer in der Liptau ist, sollte bestimmt die Wahrzeichen von Liptovský Hrádok, also die Ruine der mittelalterlichen Burg Hrádok und das anliegende Schloss besuchen. In der Vergangenheit war die Burg von einem Wassergraben umgeben und dank ihrer Lage spielte sie eine wichtige Rolle beim Kontrollieren des bedeutendsten Handelswegs Magna Via. In die bezaubernde Umgebung von Chateau Grand Castle muss man sich einfach verlieben! (3)



- Ⓔ Experience the emotion of history by taking a walk through the historical centre of **Ružomberok** city. You will be enriched by many sacral monuments and buildings. Whilst the city's museums, galleries, mausoleums, synagogues, churches, monuments, and landmarks reveal it's ancient stories. The village of Vlkolínec is also an important world-renowned monument giving a glimpse of the history of the region. For the lovers of nature, hiking, sport, or many other activities, then the natural environment Čutkovská and Hrabovská valleys welcome you and is located next to Ružomberok city.
- Ⓓ Den Hauch der Geschichte, den man beim ersten Spaziergang durch das historische Stadtzentrum von **Ružomberku** erlebt, bereichern viele sakrale Denkmäler und Gebäude. Museen, eine Galerie, ein Mausoleum, eine Synagoge, Kirchen und Sehenswürdigkeiten enthüllen und erzählen ihre alten Geschichten. Das Dorf Vlkolínec ist dabei keine Ausnahme. In dem bedeutenden, wertvollsten und weltbekanntesten Denkmalschutzgebiet der Volksarchitektur, das in der UNESCO-Liste eingetragen ist, erfährt man, wie Leute in diesem Vorgebirgsdorf einst lebten. Für die Fans von Natur, Wanderungen, Attraktionen, Sport und aktiver Entspannung bietet die Stadt die wunderschönen Täler Čutkovská dolina und Hrabovská dolina, die nur einen Katzensprung vom Zentrum entfernt sind.

## Historical sights / Historische Denkmäler

- Andrej Hlinka Mausoleum / Mausoleum von Andrej Hlinka (1)
- Synagogue / Synagoge
- City Library / Stadtbücherei
- Partisan Mother Monument / Denkmal Partisanenmutter
- Andrej Hlinka Square / Andrej Hlinka Platz
- Černová village tragedy Memorial Site  
/ Gedenkstätte der Tragödie von Černová
- Ružomberok Calvary / Ružomberok Kalvarienberg

## Museums and galleries / Museen und Galerien

- Liptov Museum in Ružomberok  
/ Liptauer Museum in Ružomberok (2)
- Ľudovít Fulla Gallery / Ľudovít Fulla Galerie
- Václav Rubeš Scout Museum  
/ Pfadfindermuseum von Václav Rubeš
- Museum of handmade paper production  
/ Museum für Papierhandherstellung
- Birth house of Andrej Hlinka / Geburtshaus von Andrej Hlinka
- Hunyady Tower / Hunyadys Turm

## Excursions nearby / Ausflüge in die Umgebung

- Vlkolínec, UNESCO monument / UNESCO Denkmal
- Čutkovská valley / Tal (4)
- Hrabovská valley / Tal
- Malinô Brdo ski & bike park
- Minifarm Sidorovo (3)
- Farm resort Gejdák
- Cycling route / Radweg Cyclokorytnička





1

**EN Liptovský Mikuláš** known as the „City among the Mountains” offers beautiful nature, rich history, museums, galleries and much more. The city is associated with the popular captain of the folk robbers Juraj Jánošík, who was imprisoned and sentenced here more than 300 years ago. This period is commemorated by the exhibition Jánošík’s torture chamber and courtroom. The city offers attractions for everybody; you can choose if you want to relax in the city forest - Lesopark Háj-Nicovô or have some fun times in water parks or take a walk by our water slalom area. Do not forget to taste the „must-try” regional specialty and European unique Liptovské droby – traditional sausages with potato filling. Also try bryndzové halušky – gnocchi with sheep cheese or sample coffee from local roasters or masterful cakes from a Michelin-star awarded confectioner. In summer get refreshed with craft beer from the first non-alcoholic brewery in Slovakia.

**DE Liptowski Mikulasz** bekannt auch als eine Stadt von Bergen umgeben bietet außer wunderschöner Natur auch eine interessante Geschichte, Museen und Galerien. Sie ist mit dem beliebten Räuberhauptmann Juraj Jánošík verbunden, der hier vor mehr als 300 Jahren gefangen gehalten und verurteilt wurde. An diese Zeiten erinnert auch die Exposition von Jánošíks Folterkammer und dem Gerichtssaal. In der Stadt finden alle Altersgruppen verschiedene Attraktionen. Besuchen Sie zum Beispiel die Erholungszone des Waldparks Háj-Nicovô, Wasserparks oder ein Wasserslalomgelände. Und vergessen Sie nicht eine regionale „must-try“ Spezialität und ein europäisches Unikat – Liptovské droby (Kartoffelwurst) zu probieren. Genießen Sie auch Brimsenockerl, Kaffee aus lokalen Röstereien und meisterhafte Kuchen von einem Konditor mit einem Michelin-Stern. Im Sommer erfrischt am besten Handwerksbier aus lokalen Brauereien.

## Historical sights / Historische Denkmäler

- Church of St. Nicholas / Kirche des Hl. Nikolaus (1)
- Pongráč manor / Pongrac Kuria
- County house / Gauhaus
- Synagogue / Synagoge (3)
- Church of St. Peter of Alcantara  
/ Kirche des Hl. Petrus von Alcantara
- Evangelical Church / Evangelische Kirche

## Museums and galleries / Museen und Galerien

- Slovak Museum of Nature Protection and Speleology  
/ Slowakisches Museum für Naturschutz und Höhlenforschung
- Janko Kráľ Municipal Museum  
/ Stadtmuseum von Janko Kráľ (4)
- Tatrin and the Requests of the Slovak Nation  
/ Tatrin und Forderungen der slowakischen Nation
- Liptov Gallery of P. M. Bohúň  
/ Liptauer Galerie von P. M. Bohúň
- Koloman Sokol Gallery / Galerie von Koloman Sokol
- Birth house of the Rázus family  
/ Geburtshaus der Rázus Familie

## Excursions nearby / Ausflüge in die Umgebung

- Lesopark / Forest Park / Waldpark Háj-Nicovô (2)
- Areál vodného slalomu / Water slalom area /  
Wasserslalomgelände
- Cycling path along the river Váh  
/ Radweg den Fluss Váh entlang
- Demänová Resort





1

**EN** In Liptov there are plenty of possibilities to enjoy fun times with your **children**. Find something new to teach them or practice sport with them. Dive deeper into the beauties of nature, by discovering caves and breathtaking views or learn about the region's history in the open-air museums, castles, or natural trails. Experience adventure and adrenalin in water parks, see the landscape from a bicycle seat and collect unforgettable snow memories in one of our ski resorts.



**DE** **Für Kinder** gibt es in der Liptau tolle Stellen, wo sie Spaß haben aber auch etwas lernen oder Sport treiben können. Genießen Sie tolle Familienmomente in wunderschöner Natur, entdecken Sie Höhlen, atemberaubende Ausblicke oder lernen Sie etwas über die Geschichte in Freilichtmuseen, Burgen, Museen und auf Lehrpfaden. Austoben können Sie sich im Wasser und auf Wasserrutschen in Wasser- und Thermalparks. Fans von Sportaktivitäten, Radfahren, Skifahren oder Snowboarden finden verschiedene auch für Kinder geeignete Radwege und Skigebiete, wo man tollen Spaß im Schnee erleben kann.

## **Trips to the nature / Ausflüge in die Natur**

- Vrbické pleso / tarn / Bergsee, Demänovská valley / Tal
- Dragon Path to Mt Chopok  
/ Drachenweg auf den Berg Chopok (3)
- Príbeh vody / The story of water / Die Geschichte von Wasser, Demänovská valley / Tal (2)
- Známa - neznáma / Known - unknown / Bekannt - unbekannt, Čutkovská valley / Tal
- Medvedia cesta / Bear path / Barenweg, Hrabovská valley / Tal (1)
- Záhady lesa / Mysteries of the Forest  
/ Geheimnisse des Waldes, Malinô Brdo
- Shepherd Trail and wooden sculptures, / Schaferpfad und Holzriesen, Račkova valley / Tal
- see tips on the page 7 / weitere Tipps auf Seite 7

## **Water attractions / Wasserattraktionen**

- see tips on pages 17 and 21 / Tipps auf Seiten 17 und 21

## **Fun parks / Vergnügungsparks**

- ZOOKONTAKT family park / Familienpark, Liptovský Mikuláš (4)
- Villa Betula Rezort, Liptovská Sielnica
- Galéria ILUSIA, Liptovský Mikuláš
- Obrovo, Čutkovská valley / Tal
- Tarzánia rope park / Kletterpark, Hrabovská valley / Tal
- Farma Východná

## **Top picks / Leckereien**

- Salaš Žiar
- Pinus, Demänová rezort
- Koliba Strachanovka, Liptovský Ján
- Koliba Gréta, Liptovská Sielnica
- Sojka rezort, Malatíny

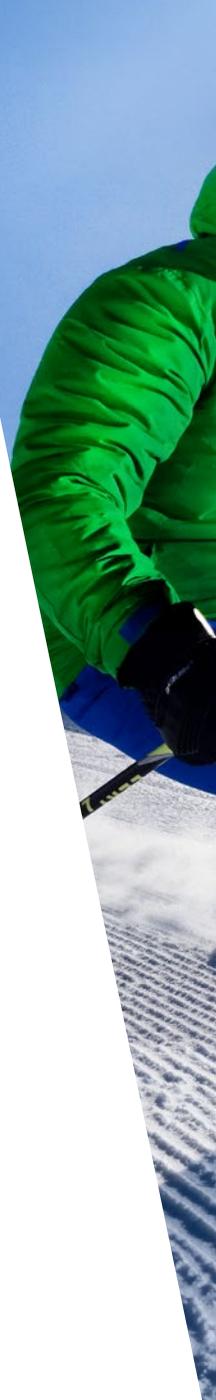


# Winter in Liptov

## Winter in der Liptau

**EN** Liptov region is the best place for skiing in Slovakia. You can choose from a variety of well-groomed slopes, the most modern cable-cars, freeride zones, ski mountaineering and cross-country skiing trails. The largest ski resort Jasná is located in Liptov, too. It is the venue of the Alpine Skiing World Cup. In addition to Jasná ski resort, Liptov offers several other places for all types of skiers too. The resorts offer rental shops, ski schools, accommodation right next to the slopes and plenty of entertainment in many après ski bars.

**DE** Die besten slowakischen Skiabenteuer erlebt man in der Liptau. Zur Auswahl gibt es viele präparierte Pisten, die modernsten Seilbahnen, Freeride-Zonen, Skitouren- und Langlaufstrecken. In der Region befindet sich das größte Skigebiet der Slowakei – Jasná, wo auch Alpinski-Weltcups stattfinden, aber man findet hier auch eine Anzahl von kleinere Skigebieten, die ideal nicht nur für Familienskifahren sind. Außer Skifahren bieten die Skigebiete Verleihe, Skischulen, Unterkunft auf Skipisten und viel Spaß in Après Ski Bars.





**10** ski resorts  
Skigebiete

---

**100** km of ski slopes  
km Skipisten

---

 Alpine Skiing World Cup  
Alpinski-Weltcups

---

 ski mountaineering trails  
Skitourenstrecken

---

 cross-country skiing  
Langlauf

---

 all levels of difficulty  
alle Schwierigkeitsgrade

---



**EN JASNÁ** – The largest ski arena for winter sports in Slovakia offers more than 50 km of well-groomed slopes tested by World Cup stars. Additionally, there are freeride zones accessible by cable-cars and children's winter areas, all guarantee experiences for beginners or advanced skiers. Skiers can choose one of the 19 modern cable cars, chairlifts, and lifts with a total capacity of almost 32,000 people per hour. These connect the north and the south sides of Mt. Chopok. The panoramic Rotunda restaurant welcomes you with endless views and with the option to stay on Mt. Chopok at an altitude of 2,004 m above sea level.

**DE JASNÁ** – Die größte Skiarena für Wintersporte in der Slowakei mit mehr als 50 Kilometern bestens präparierten Skipisten, die auch von Weltcup-Stars überprüft wurden, Freeridezonen, die mit Seilbahnen zugänglich sind, und Kinderkomplexen garantiert tolle Erlebnisse für Anfänger sowie erfahrene Skiläufer. 19 moderne Kabinenbahnen, Sessellifte und Skilifte mit der Gesamtkapazität von fast 32 000 Personen pro Stunde verbinden die nördliche und südliche Seite des Bergs Chopok. Das Panorama-Restaurant Rotunda begrüßt jeden mit endlosen Ausblicken und Unterkunft fast auf dem Gipfel von Chopok in der Seehöhe von 2 004 Metern.



## The choice is Jasná / Jasná ist die Wahl

- WORLD SKI AWARDS / Preise
- organizer of the Alpine Skiing World Cup  
/ Organisator des Alpinski-Welcup
- home centre of world-known skier / Heimatgebiet von  
Petra Vlhová
- 50 km of ski slopes / Skipisten
- ski slopes for beginners and advanced skiers  
/ Pisten für Anfänger sowie anspruchsvolle Skiläufer
- barrier-free connection of the north and south sides  
of Mt Chopok / barrierefreie Verbindung der Nord- und  
Südseite des Bergs Chopok
- Fresh track - be the first to ski on the slopes  
/ fahren Sie als Erste(r) auf den Pisten
- great conditions for freeride skiing  
/ tolle Bedingungen für Freeride-Skifahren (1)
- Snowpark & Funzone
- free ski bus service to resort  
/ kostenlose Skibus-Beförderung ins Skigebiet

## A resort full of activities / Skigebiet voll von Aktivitäten

- Vrbické pleso / tarn / Bergsee
- groomed cross-country ski trails Zadné vody  
/ präparierte Langlaufstrecken Zadné vody
- world events / Weltklasseevents
- Entertainment / Unterhaltung in APRÈS SKI BARS (2)
- discos and concerts / Diskos und Konzerte
- luxury wellness & spa facilities  
/ luxuriöse Wellness & Spa Einrichtungen
- SKI-IN SKI-OUT accommodation / Unterkunft (3)
- ski schools / Skischulen
- workshops and rentals / Service- und Verleiheinrichtungen





**EN Malinô Brdo** – Is a modern ski resort in the Velká Fatra mountain range and has plenty to offer. Ski down its 10 km of groomed slopes and choose from a variety of lifts: the resort has an 8-seater lift or 4-seat cable-car, 2 ski lifts and 4 ski lifts for beginners and children with a total capacity of 8,500 people per hour. Try cross-country skiing or choose one of the spectacular ski mountaineering trails up the mountain. Ski school services, rental shops and ski service are a matter of course!

**DE Malinô Brdo** – Verbringen Sie einen idealen Familienurlaub im Gebirge Große Fatra in einem modernen Skigebiet. Fahren Sie auf 10 Kilometern Pisten Ski und nutzen Sie eine 8-Personen-Kabinenbahn, einen 4-er-Sessellift, 2 Skilifte und 4 Lifte für Anfänger und Kinder mit der Gesamtkapazität von 8 500 Personen pro Stunde. Probieren Sie auch Langlauf oder genießen Sie tolle Ausblicke beim Skitouren. Skischule-, Verleih- und Skiservice-Dienstleistungen stehen natürlich auch zur Verfügung.

## Ski resorts

### Skigebiete

- Jasná, The Low Tatras / Niedere Tatra
- Malinô Brdo, Ružomberok (1)
- Ski centrum Opalisko, Závažná Poruba
- Ski centrum Demänová (2)
- Žiarce Pavčina Lehota
- Skicentrum Žiar-Dolinky
- Areál Podbreziny, Liptovský Mikuláš
- Ski centrum Bačova roveň, Vyšná Boca
- Čertovica
- Podbanské

## Attractions for children

### Attraktionen für Kinder

- entertainment area / Vergnügungsareal Kráľovstvo Hrabovo
- children's lifts and ski schools / Kinderskilifte und Skischulen
- snow tubing and tobogganing / Snowtubing und Rodeln
- ice rinks / Eisbahnen
- the magic of winter in cities / Winterzauber in den Städten
- nature trips / Ausflüge in die Natur





**EN** Liptov is perfect for **ski mountaineering**. The region consists of several mountain ranges, which have excellent conditions for this sport. You can choose between the smooth plains of the Veľká Fatra mountains or the rocky northern mountain in the Low Tatras or enjoy the sunny snow slopes in the south of the Western Tatras. The big advantage are mountain huts or shelters offering base camps for any hikes to more remote areas. For day trips the huts are ideal spots for refreshment. A list of mountain huts can be found on page 7.



**DE** Die Liptau ist für **Skitouren** wie geschaffen. Die Region besteht aus mehreren Gebirgen, die tolle Bedingungen für diesen Sport bieten. Bezwingen Sie glatte Ebenen der Großen Fatra, felsige Nordtalmunden der Niederen Tatra oder genießen Sie sonnige Frühlingfirnhänge im Süden der Niederen Tatra. Berghütten sind ein großer Vorteil, denn sie können als Stützpunkte bei Wanderungen in weitere Gegenden dienen. Falls man nur eine Tageswanderung macht, sind sie ideal um Energie aufzuladen. Die Liste der Berghütten finden Sie auf Seite 7.

### **The Veľká Fatra mountains**

#### **Große Fatra**

- Ploská peak from Liptovské Revúce  
/ Berg Ploská von Liptovské Revúce
- Malinô Brdo from Smrekovica  
/ Malinô Brdo Skigebiet von Smrekovica

### **The Western Tatras**

#### **Westliche Tatra**

- Babky peak from Bobrovec  
/ Berg Babky von Bobrovec
- Smutné sedlo – mountain saddle / Sattel  
from Žiarska valley / Tal
- Baranec peak from Žiarska valley  
/ Berg Baranec von Žiarska Tal

### **The Low Tatras**

#### **Niedere Tatra**

- Chopok peak from Jasná  
/ Berg Chopok von Jasná
- Ďumbier peak from Jasná  
/ Berg Ďumbier von Jasná
- Poľana mountain saddle from Jasná  
/ Sattel Poľany von Jasná
- Chopok peak from Čertovica  
/ Berg Chopok von Čertovica
- Ďurková peak from Magurka  
/ Berg Ďurková von Magurka



In Liptov region there are kilometres of snow-covered meadows and forests, which create beautiful winter scenery and offer places for an active relaxation. For **cross-country skiing** lovers more than 70 km of groomed cross-country ski trails are available! Their condition depends almost entirely on natural snow. Thanks to the altitude, the tracks around the resort of Jasná and Čertovica have the best guarantee of natural snow. The most popular routes include regularly groomed trails in Kokava with breathtaking views of the iconic Slovak peak Kriváň. Winter in Liptov is mainly about skiing, but **winter hikes** are charming, too. Many hiking trails and mountain huts are open over the winter, too, and are worth to visit! Dive deeper into this winter fairytale!



**DE** In der Region der Liptau bilden Kilometer von schneebedeckten Wiesen und Wälder wunderschöne Winterszenarien, sind aber ideal auch für aktive Entspannung. Für **Langlauf**-Fans stehen mehr als 70 Kilometer präparierte Langlaufstrecken zur Verfügung. Ihr Zustand hängt nur vom Naturschnee ab. Dank der Seehöhe ist die Naturschneegarantie am besten in der Nähe des Skigebiets Jasná und im Gebiet Čertovica. Zu den beliebtesten gehören regelmäßig präparierte Strecken auf Kokava Wiesen mit atemberaubenden Ausblicken auf die ikonische Spitze von Kriváň. Winter in der Liptau ist vor allem über Skifahren, aber unvergesslich ist auch **Winterwandern**. Viele Wanderwege und Berghütten sind auch im Winter geöffnet, was man bestimmt nutzen sollte. In die wunderschöne Natur und Schneebedeckung verliebt sich jeder.

### Winter hiking trails

#### Winterwanderwege

- Žiarska chata / cottage, the Western Tatras / Hütte, Westliche Tatra
- Baranec, the Western Tatras / Westliche Tatra
- Babky, the Western Tatras / Westliche Tatra
- Vrbické pleso / tarn / Bergsee, Demänovská valley / Tal
- Chata Magurka / cottage, the Low Tatras / Hütte, Niedere Tatra
- Poludnica, the Low Tatras / Niedere Tatra
- Smrekovica, the Veľká Fatra mountains / Große Fatra
- Veľký Choč, the Choč mountains / Chočské vrchy
- Liptov Castle / Liptauer Burh

### Top cross-country skiing tracks

#### Top-Langlaufstrecken

- Kokavské lúky - Kokava meadows / Kokava Wiesen
- Malinô Brdo
- Zadné vody, Jasná
- Demänová rezort
- Smrečany - Žiar



# Liptov Region Card

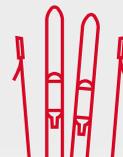
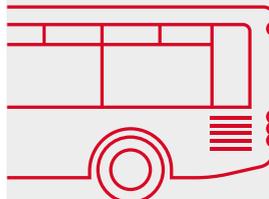
(EN) Ask for Liptov Regional Card at your accommodation, get it for free and enjoy great discounts.

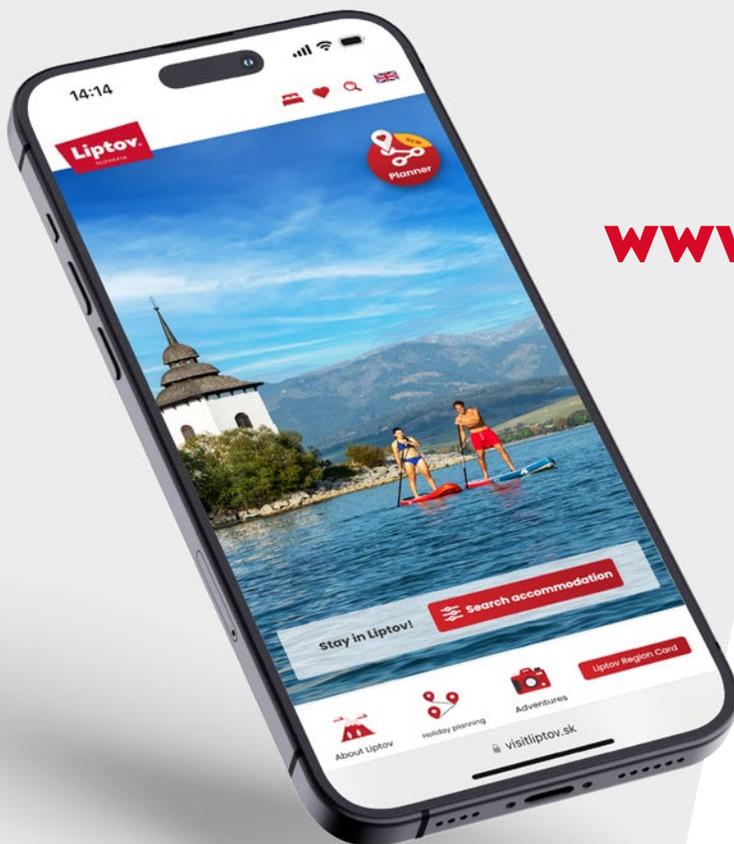


(DE) Bekommen Sie die Liptov Region Card bei Ihrem Unterkunftsanbieter kostenlos und genießen Sie tolle Rabatte.

An attractive **100% discount for SKI & AQUA bus** is included, too!

Mit der Liptov Region Card haben Sie im Winter **100% Rabatt auf Beförderung mit SKI & AQUA Bussen** in lokale Skigebiete.





Everything you need  
to know about Liptov.  
Alles, was Sie über die Liptau  
zu wissen brauchen.

[www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk)

Download our mobile app  
“**Liptov – Nízke Tatry**”.  
All in one place!

Schauen Sie sich auch unsere  
mobile App „**Liptov – Nízke Tatry**“  
an. Alles an einem Ort!



## Photographers / Autoren des Fotos

Miroslav Mäsiar, Boris Michaliček, Filip Mik, Michal Reiberger, Juraj Kríž, Jakub Majerčiak, Nela Gogová, Miroslav Kiss, Marek Hajkovský, Jaroslav Moravčík, Samuel Mensák, Ján Brunčák, Adrián Kašiar, Richard Köhler, Rudolf Sladkovský, Gabriel Lipták, Peter Turek, Balazs Szarka, Viktor Mydlo, Jakub Vojtek, Jakub Šiarnik and photo collections of VisitLiptov and its members and partners.

Implemented with the financial support of the Ministry of Transport of the Slovak Republic.



@VisitLiptov

Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
REGION LIPTOV  
Štúrova 1989/41  
031 42 Liptovský Mikuláš

[www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk)  
[info@visitliptov.sk](mailto:info@visitliptov.sk)

**#TrebaZazit**