



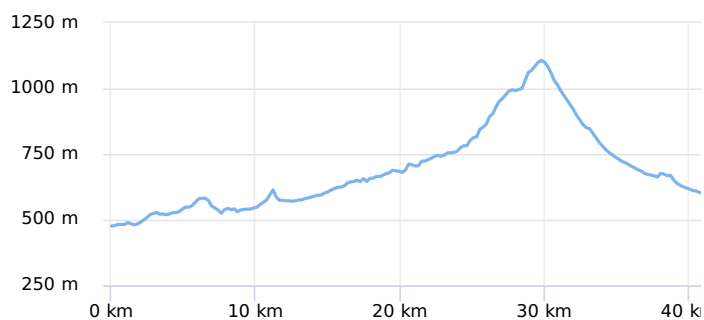
Ľupčianskou dolinou cez Nízke Tatry

Cyklo okruhy

INFORMÁCIE

Obtiažnosť:	Stredne ťažká
Dĺžka:	57,3 km
Čas trvania:	05:30 h
Vzostup:	873 m
Zostup:	873 m
Min. nadm. výška:	476 m
Max. nadm. výška:	1107 m
Začiatkový bod:	Ružomberok
Konečný bod:	Ružomberok

VÝŠKOVÝ PROFIL



POPIS

Ružomberok - Partizánska Ľupča - Železné - Liptovská osada - Ružomberok

Dobrym miestom pre štart môže byť Ružomberok, ale začať môžete kdekoľvek na trase. Ak začnete v Ružomberku, vychádzate z mesta po asfaltovej ceste popri krásnom kostolíku, ktorý býva v letnej sezóne otvorený, pokračujete na Liptovskú Štiavnicu, ktorú necháte za chrbtom v krátkom ale strmom stúpaní. Nasleduje presun po panelovej ceste do Liptovských Sliachov, trošku oddych po asfaltovej ceste a opäť stúpanie po poľnej ceste na kopec pred Partizánskou Ľupčou. Z tejto dediny pokračujete po asfaltovej ceste Ľupčianskou dolinou v miernom stúpaní, ktoré však na konci naberie na intenzite a výšľap na Železné hoci po asfaltovej ceste, dá zabrať. Nasleduje dlhý zjazd, výhľady na hrebeň Nízkych Tatier, prejdete popri vodných meandroch a v klesaní prejdete aj najdlhšou dedinou Liptova – Liptovskou Lúžnou. Po rovine a asfaltovej ceste dôjdete až do Liptovskej Osady, odkiaľ po poľnej ceste pokračujete na Podsuchú, kde už začína asfaltový cyklochodník, ktorý vás dovedie späť späť na začiatok trasy do Ružomberka.